

HUR GÖR VI LÄRANDE AKTIVT & FUNKTIONELLT

SÅ HÄR:

SMYGMOTORIK-
VIDEORNA!

LYFT BLICKEN
FRÅN SKÄRMEN

LÅT ELEVERNA
HÄMTA MATERIALET
SMUGGLA IN
UPPGIFTER SOM
GER MOTION

TITTA PÅ
VIDEO
STÄENDE
HOPPA ELLER
SITT PÅ HUK
OCH SVARA

DELTA I
PAUSGYMNA

REPETERA GENOM
ATT KASTA BOLL

STUDSA
OCH MINNS

KOLLA
UPPGIFTER
LÄNGST BAK
I KLASS-
RUMMET

BRYT UPP

SITTANDET

MED AKTIVITET

BYT

STÄLLNING

PROVA PÅ

FUNKTIONELLA

METODER

LÄR DIG I TRAPPORNA
- ELLER GÅ UT

UTNYTTJA

OLIKA

MILJÖER

LÄS ELLER
SKRIV
LIGGANDE

SPEL

OCH

RÖRELSE

SPELA
BINGO

SPELA AKTIVA
BORDSPEL

LÄR DIG KATEGORIER
MED HJÄLP AV LEKEN
(LAND, SKEPP, HAV!)

RÄKNA
GENOM ATT
TA STEG

NEJ

RÖR DIG
LÄNGS EN
LINJE

SVARA PÅ
PÅSTÄENDEN
GENOM ATT
STRETCHA

DELA UPP
UPPGIFTERNA
I MINDRE DELAR

LEKTIONENS
STRUKTUR:

- MOTIVERANDE START
- LÄRAREN UNDERVISAR
- ARBETE
- LÄRAREN UNDERVISAR
- AKTIVITET
- ARBETE/SAMMANDRAG
- RÖRELSEBELÖNING!

HJÄRNAN ♥ RÖRELSE ♥ LÄRANDE

DET LÖNAR SIG
ATT PROVA!