

# KOULUTUSTARJOTIN LASTEN LIIKUNTAA EDISTÄVILLE KASVATAJILLE VARHAISKAVASTUKSESSA JA ALAKOULUISSA

## TÄYDENNYSKOULUTUS

### 1. Henkilöstön hyvinvoinnin ja työssä jaksamisen kurssi (2 h ennakotehtävät + 8 h lähiopetus)

Työkaluja arkeen ja työssä jaksamiseen. Virkistäytymistä ja liikkumista sisällä ja ulkona.

#### Tavoitteet ja sisältö

Kurssin tavoitteena antaa tietoa ja työkaluja omaan hyvinvointiin ja työssä jaksamiseen. Kurssi on suunnattu lasten ja nuorten parissa työskentelevälle henkilöstölle. Sisällöissä pureudutaan mm. seuraaviin aiheisiin: fyysisen aktiivisuuden vaikutus aivojen hyvinvoinnille, ravinnon merkitys hyvinvoinnille, psyykkisten taitojen vaikutus osana hyvinvointia ja palautumisen merkitys työssä jaksamiseen.

#### Toteutustapa

Kurssi toteutetaan monimuoto-opetuksena, jossa hyödynnetään käänteisen oppimisen menetelmää (Flipped learning).

### 2. Lasten motoristen taitojen havainnoinnin kurssi (20 h verkkokurssi + 8 h lähiopetus)

Opi havainnoimaan lasten taitoja ja tee työstäsi mielenkiintoisempaa! Lasten taidot kehittyvät nopeasti – mutta millä keinoin?

#### Tavoitteet ja sisältö

Kurssin tavoitteena on kehittää lasten ja nuorten parissa toimivien valmiuksia motoristen taitojen havainnointiin sekä taitojen kehittämiseen. Kurssin sisältö on suunnattu etenkin varhaiskasvatus- ja alkuopetusikäisten motoristen taitojen havainnointiin mutta se soveltuu erinomaisesti myös opettajille, valmentajille, ohjaajille, vanhemmille tai muillekin lasten kanssa toimiville henkilöille.

#### Toteutustapa

Kurssi toteutetaan monimuoto-opetuksena, jossa hyödynnetään mm. syväoppimisen ja käänteisen oppimisen menetelmiä (DDD-malli ja Flipped learning).

## AMMATILLINEN KOULUTUS

### Liikunnanohjauksen perustutkinto (180 osp)

### Liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinto (150 osp)

- Suuntauksena liikunnan osaamisala + lasten liikunnan edistäminen

Tutkinnon osan suorittaminen:

- Soveltavan liikunnan ohjaaminen (15 osp)
- Vapaasti valittava tutkinnon osa: lasten liikunnan edistäminen (60 osp)
- Paikallisesti tarjottavat tutkinnon osat:
  - liikkumisen edistäminen varhaiskasvatuksessa (15 osp)
  - lasten ja nuorten liikuntataitojen oppiminen ja opettaminen (15 osp)

**Ammatillisen koulutuksen järjestäjät löydät [urheiluopistot.fi](http://urheiluopistot.fi) -sivustolta.**

## TÄYDENNYSKOULUTUSTA JÄRJESTÄVIEN OPISTOJEN YHTEYSHENKILÖT

### Kisakallion Urheiluopisto

Pauliina Vastamäki (pauliina.vastamaki@kisakallio.fi)

### Liikuntakeskus Pajulahti

Virpi Remahl (virpi.remahl@urheiluopisto3k.fi)

### Santasport Lapin Urheiluopisto

Julia Kampman (julia.kampman@santasport.fi)

### Suomen Urheiluopisto

Ilkka Aho (ilkka.aho@vierumaki.fi)

### Urheiluopisto Kisakeskus

Anna Ryyänen (anna.ryyanen@kisakeskus.fi)

### Tanhuvaaran Urheiluopisto

Jonna Immonen (jonna.immonen@tanhuvaara.fi)

### Varalan Urheiluopisto

Ursula Haapanen (ursula.haapanen@varala.fi)

**Kysy rohkeasti räätälöityä kursssia  
organisaationne tarpeisiin ja veso-päiviin.**

