

Liikkuvan koulun nykytilan arviointi



TAUSTATIEDOT

1. Koulu

2. Kunta

3. Koulun osoite

4. Koulumuoto, jota arviointi koskee

Yhtenäiskoulun kaikki luokat

Alakoulu

Yhtenäiskoulun luokat 1–6

Yläkoulu

Yhtenäiskoulun luokat 7–9

5. Oppilasmäärä

6. Henkilökunnan määrä

7. Päätoimisen opetus-
henkilökunnan määrä

8. Liikkuva koulu -tiimin jäsenet (montako kustakin ryhmästä)

Rehtoria

Aineenopettajaa

Liikunnanopettajaa

Luokanopettajaa

Kouluterveydenhoitajaa

Muuta henkilökuntaa

9. Vastuhenkilö

10. Vastuhenkilön sähköpostiosoite

11. Vastuhenkilön puhelinnumero

12. Miten lomake työstettiin?

Liikkuva koulu -tiimissä

Vastuhenkilö yksin

Opettajainkokouksessa

Rehtori yksin

Yhdessä oppilaiden kanssa

13. TOIMINNAN ORGANISOIMINEN

0 = ei ollenkaan 4 = toteutuu täysin

Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta.

0 1 2 3 4

Koululla on tiimi, joka koordinoi Liikkuva koulu -toimintaa.

Liikkumisen edistämiseksi on valittu lukuvuoden tavoitteet ja toimenpiteet

Koulupäivän aikainen liikkuminen on kirjattu osaksi koulun lukuvuoden toimintasuunnitelmaa.

Hyvinvoinnin ja liikkumisen edistäminen on kirjattu koulun OPS:iin.

Liikkuva koulu -toiminta on kirjattu kuntastrategiaan, kunnan hyvinvointistrategiaan tai muuhun vastaavaan asiakirjaan.

Rehtori on sitoutunut Liikkuva koulu -toimintaan.

Opettajia osallistuu liikunnallisiin tai toiminnallista oppimista tukeviin täydennyskoulutuksiin.

14. OPETUS

0 = ei ollenkaan 4 = toteutuu täysin

Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta.

0 1 2 3 4

Opetuksessa on sovittu käytännöistä, joilla istumisjaksot oppitunneilla katkaistaan.

Toiminnallisia menetelmiä hyödynnetään eri aineiden oppitunneilla.

Teknologiaa hyödynnetään liikkeen lisääjänä eri oppiaineissa.

Koulun opetustiloja on muokattu siten, että ne lisäävät toiminnallisuutta oppitunneilla.

Koulun piha-aluetta ja lähiympäristöä hyödynnetään opetuksen tukena.

15. OSALLISTUMINEN JA OSALLISUUS

0 = ei ollenkaan 4 = toteutuu täysin

Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta.

0 1 2 3 4

Oppilaat osallistuvat aktiivisesti koulupäivän aikaiseen liikkumiseen.

Oppilaat ovat mukana suunnittelemassa ja järjestämässä koko koulun yhteisiä liikunnallisia tapahtumia.

Oppilaat osallistuvat koulupäivän aikaisen liikkumisen suunnitteluun.

Oppilaat ovat järjestämässä Liikkuva koulu -toimintaa ja siihen liittyviä toimenpiteitä.

Koululla on kohdennettuja toimenpiteitä vähän liikkuvien oppilaiden liikkumisen edistämiseen.

Henkilökunta toteuttaa yhdessä oppilaiden kanssa koulun aktiivista toimintakulttuuria.

Koulun henkilökunnan kanssa keskustellaan säännöllisesti Liikkuva koulu -toiminnasta.

Koulussa tuetaan henkilökunnan hyvinvointia ja liikkumista.

16. VÄLITUNNIT

0 = ei ollenkaan 4 = toteutuu täysin

Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta.

0 1 2 3 4

Välitunneilla mennään pääsääntöisesti ulos.

Jokaiseen koulupäivään sisältyy vähintään 30 min yhtenäinen liikkumisvälitunti.

Oppilaat toimivat välituntitoimintaan aktiivivina vertaisohjaajina.

Koulussa on riittävästi välituntivälineitä ja niitä saa käyttää.

Koulupihan käyttöä välitunneilla ja sen kehittämistä on tarkasteltu yhdessä oppilaiden kanssa.

Koulun pihalla on pelialue ja riittävästi muita toimintapaikkoja.

Koulun liikuntasali on käytössä välituntiliikkumisessa.

17. KOULUMATKAT JA KERHOTOIMINTA

Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta.

0 = ei ollenkaan 4 = toteutuu täysin

0 1 2 3 4

Oppilaita kannustetaan liikkumaan koulumatkat kävellen tai pyöräillen.

Koululla on toimivat polkupyörien ja kypärien säilytysratkaisut.

Koululla on liikunnallista ja muuta aktiivista kerhotoimintaa koulupäivän yhteydessä.

Koululla on kerhoja vähemmän liikunnallisille tai liikuntaa harrastamattomille oppilaille.

18. YHTEISTYÖ

Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta.

0 = ei ollenkaan 4 = toteutuu täysin

0 1 2 3 4

Opettajat tekevät keskenään yhteistyötä yli oppiainerajojen aktiivisuuden lisäämiseksi.

Huoltajien kanssa tehdään yhteistyötä kävelyn tai pyöräilyn edistämiseksi koulumatkoilla.

Kouluterveydenhoitaja on mukana oppilaiden liikkumisen edistämisessä.

Koulu tekee yhteistyötä kunnan eri hallintokuntien kanssa (opetus-, nuoriso-, liikunta- sekä sosiaali- ja terveystoimi) liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi.

Koulu tekee yhteistyötä paikallisten toimijoiden kanssa (mm. järjestöt, yritykset).

19. Koulumme kolme kehittämiskohdetta seuraavalle lukuvuodelle

20. Vapaa sana