

Liikkuva koulu -kärkihankkeen jatkoseuranta:

Kysely peruskoulujen henkilökunnalle syksyllä 2020

Katariina Kämppi, Katja Rajala, Virpi Inkinen, Harto Hakonen & Kaarlo Laine



OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ
UNDERSVINGS- OCH KULTURMINISTERIET



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN

LIKES



LIIKKUVA KOULU
skolan i rörelse

Kysely koulujen henkilökunnalle 11–12/2020

Sähköinen kysely välitettiin Liikkuva koulu -kuntakoordinaattoreiden, uutiskirjeen ja Facebookin välityksellä koulujen henkilökunnalle

Kyselyn teemat:

- Henkilökunnan suhtautuminen liikkumisen edistämiseen koulussa
- Liikkuva koulu -toiminnan tila kouluissa
- Kokemukset Liikkuva koulu -toiminnasta
- Työssä jaksaminen

Aineisto 1/2

Vastaajia



1109 hlöä



459 koulusta



110 kunnasta

Kouluni on...

Alakoulu



50 %

Yhtenäiskoulu

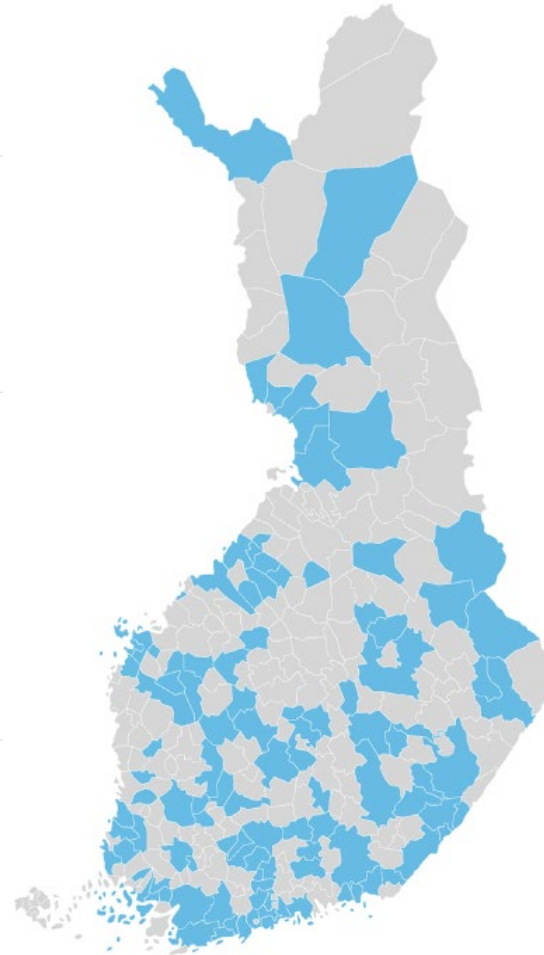


41 %

Yläkoulu



9 %



Toimenkuva

Rehtori/apulaisrehtori/
johtava opettaja

111

Luokanopettaja

473

Aineenopettaja

275

Erityisopettaja/
-luokanopettaja

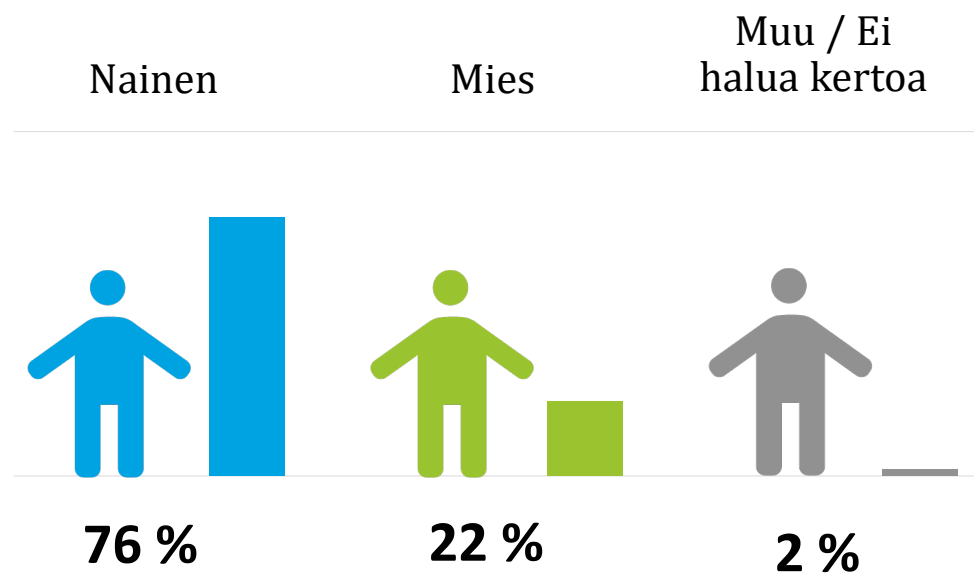
124

Muu

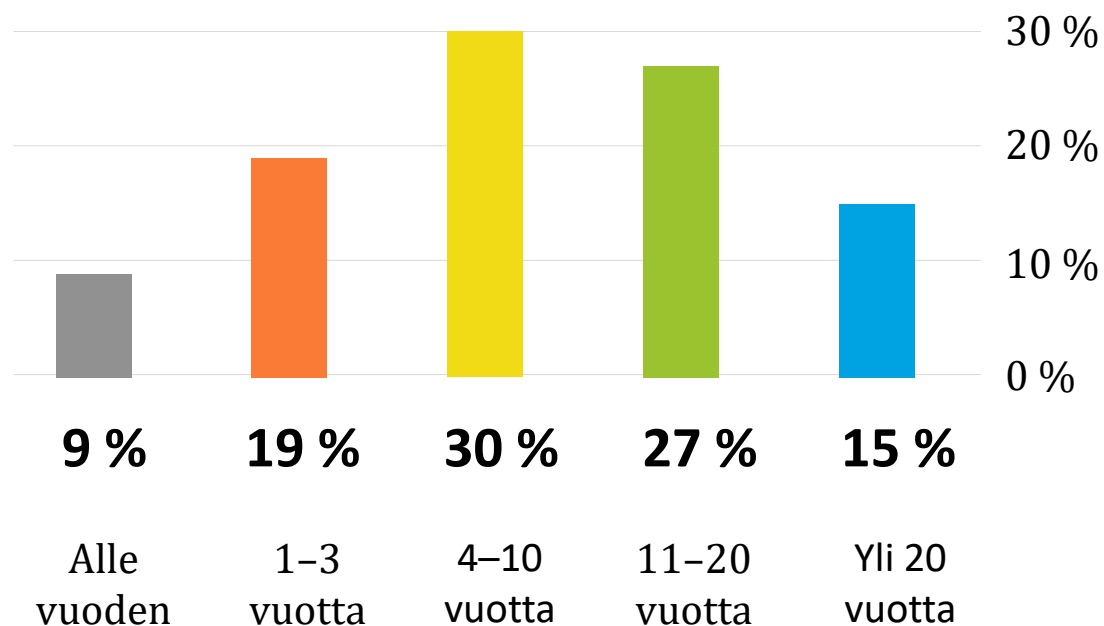
126

Vastaajien taustatiedot

Sukupuoli

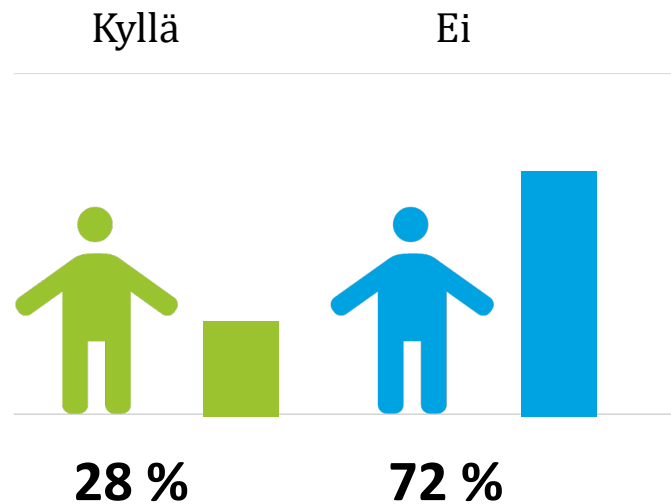


Kuinka pitkään olet työskennellyt nykyisessä koulussasi?

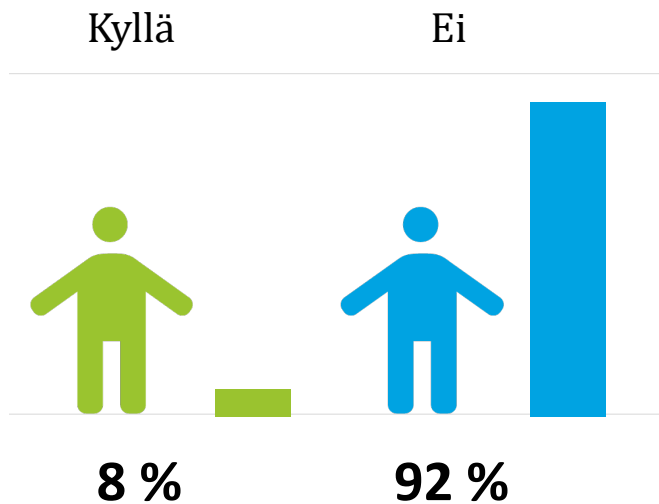


Vastaajien osallistuminen Liikkuva koulu -toimintaan

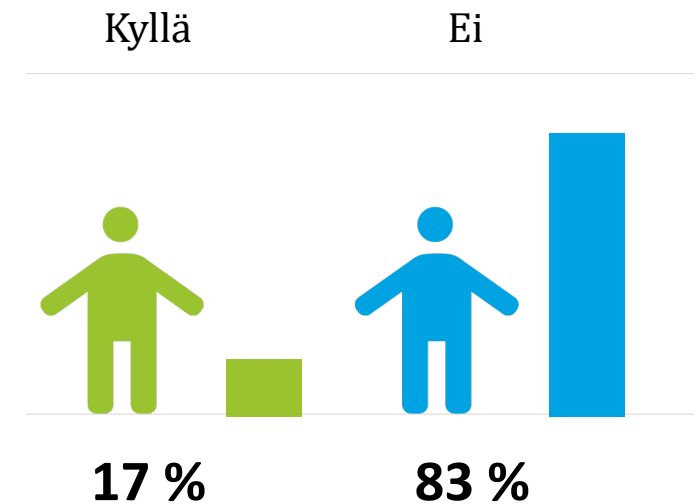
Toimitko koulussa Liikkuva koulu
-yhdyshenkilönä?



Toimitko alueellisissa Liikkuva
koulu -verkostoissa?



Toimitko paikallisissa Liikkuva
koulu -verkostoissa?

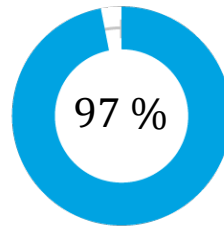


Henkilökunnan suhtautuminen liikkumisen edistämiseen koulussa

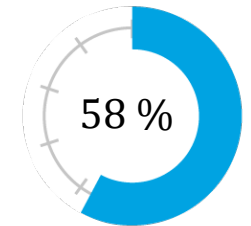
Koulu oppilaiden liikkumisen edistäjänä

(täysin samaa ja samaa mieltä olevien osuudet)

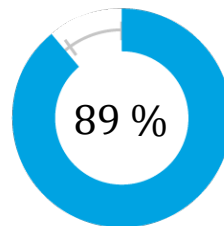
Liikkuminen koulupäivän aikana edistää kouluviihtyvyyttä.



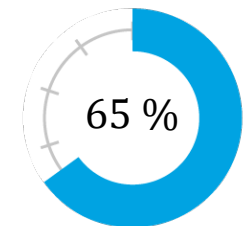
Koulussamme kannustetaan liikkumaan koulumatkat kävellen tai pyörällä.



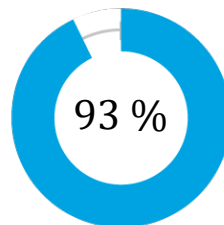
Oppilaiden liikkumisen edistäminen on koulussamme jokaisen opettajan tehtävä.



Vanhempien suhtautuminen koulupäivän aikaiseen liikkumiseen on myönteistä.



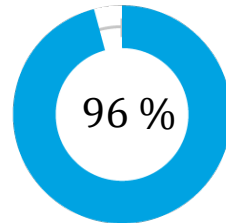
Jokaisen opettajan esimerkki vaikuttaa oppilaiden asennoitumiseen liikkumista kohtaan.



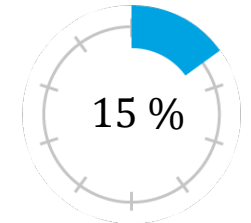
Suhtautuminen välituntiin

(täysin samaa ja samaa mieltä olevien osuudet)

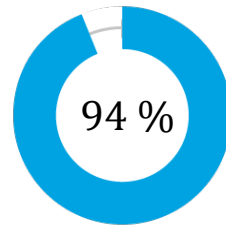
Oppilaiden olisi hyvä mennä välitunneilla ulos.



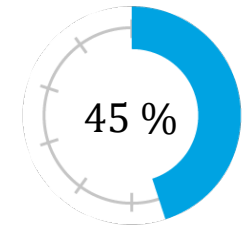
Liikunta koulun sisätiloissa välitunneilla häiritsee koulutyötä.



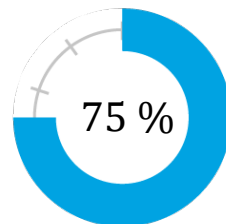
Oppilaiden välituntiin edistää työrauhaa.



Oppilaiden välituntiin teettää ylimääräistä työtä opettajille.









Pitkä liikuntavälitunti edistää oppilaiden keskinäisiä suhteita.



Liikkuva koulu -toiminnan tila peruskouluissa

Liikkuva koulu -toiminnasta vastaavat tahot koulussa

	Työryhmä tai tiimi	52 %		Koko koulun henkilökunta	16 %
	Liikunnanopettaja / liikunnanopettajat	41 %		Rehtori tai johtava opettaja	8 %
	Muu yksittäinen koulun henkilökunnan jäsen	19 %		Ei kukaan	5 %

Liikkumista edistävien toimien yleisyys 1/2

	Alakoulu	Yhtenäiskoulu	Yläkoulu
Välituntiliikkumisen välineet	93 %	89 %	84 %
Pitkät välitunnit	86 %	78 %	52 %
Liikkumiseen aktivoiva koulupiha	81 %	73 %	52 %
Liikuntakerhot	74 %	56 %	40 %
Istumisen vähentämisen huomiointi opetuksessa	69 %	58 %	52 %
Välkkäritoiminta (oppilaat vertaisohjaajina)	60 %	60 %	29 %
Fyysisesti aktiivisten koulumatkojen tukeminen	54 %	33 %	21 %
Yhteisten sisätilojen muokkaaminen liikkumista tukeviksi	34 %	30 %	27 %
Luokkatilojen muokkaaminen liikkumista tukeviksi	34 %	25 %	17 %
Liikuntasali käytössä välituntitoiminnassa	33 %	56 %	51 %
Henkilökunnalle suunnattu liikunta	24 %	43 %	38 %
Välituntitoiminta muissa koulun sisätiloissa	21 %	45 %	49 %
Vähän liikkuville kohdennettu toiminta	17 %	16 %	11 %

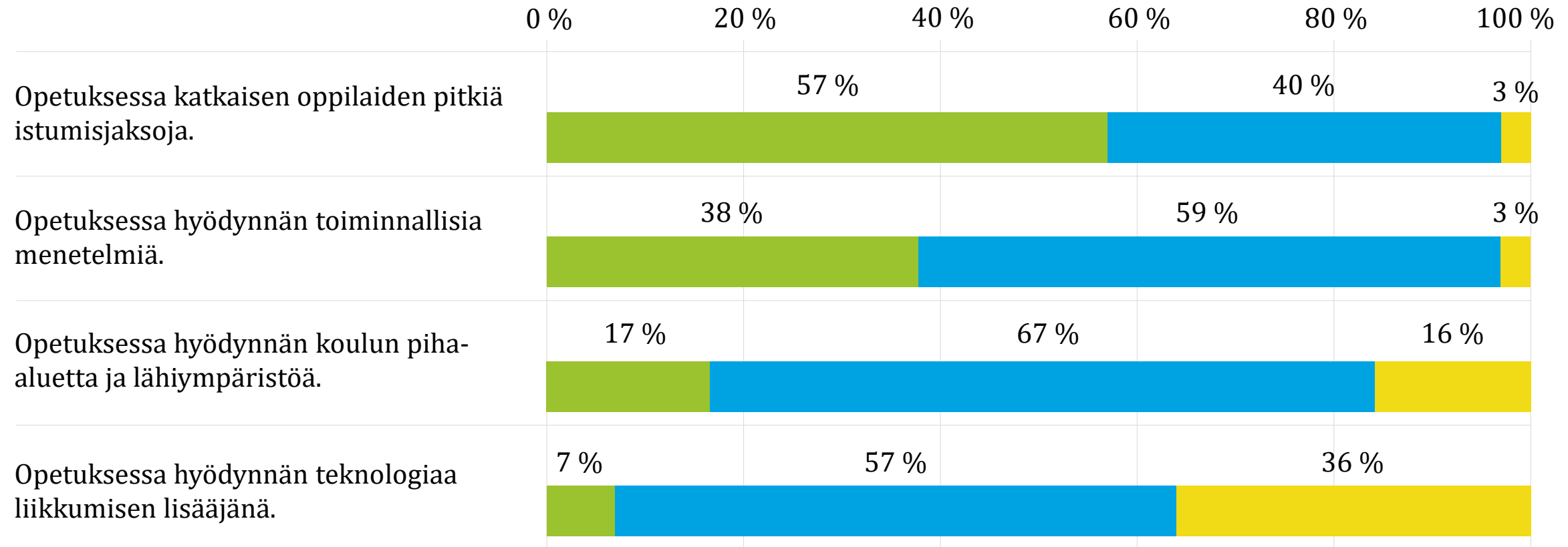
Liikkumista edistävien toimien yleisyys 2/2

Muita toimenpiteitä:

- Haasteita, teemapäiviä/-viikkoja
- Välituntitoimintaa
- Teemavälitunteja
- Lähiympäristön hyödyntämistä
- Hyötyliikuntaa (esim. rappuset koulussa)
- Ulkoluokkatoimintaa
- Toiminnallista oppimista
- Liikunnallisia aamunavauksia
- Taukoliikuntaa
- Seurayhteistyötä
- Kerhotoimintaa
- Henkilökunnan hyvinvoinnin huomiointia



Opetuskäytännöt



Kaikilla tai useimmilla tunneilla



Joillakin tunneilla



Ei koskaan tai tuskin koskaan

Kokemukset Liikkuva koulu -toiminnasta

Kokemukset Liikkuva koulu -toiminnasta 1/2

(täysin samaa ja samaa mieltä olevien osuudet)



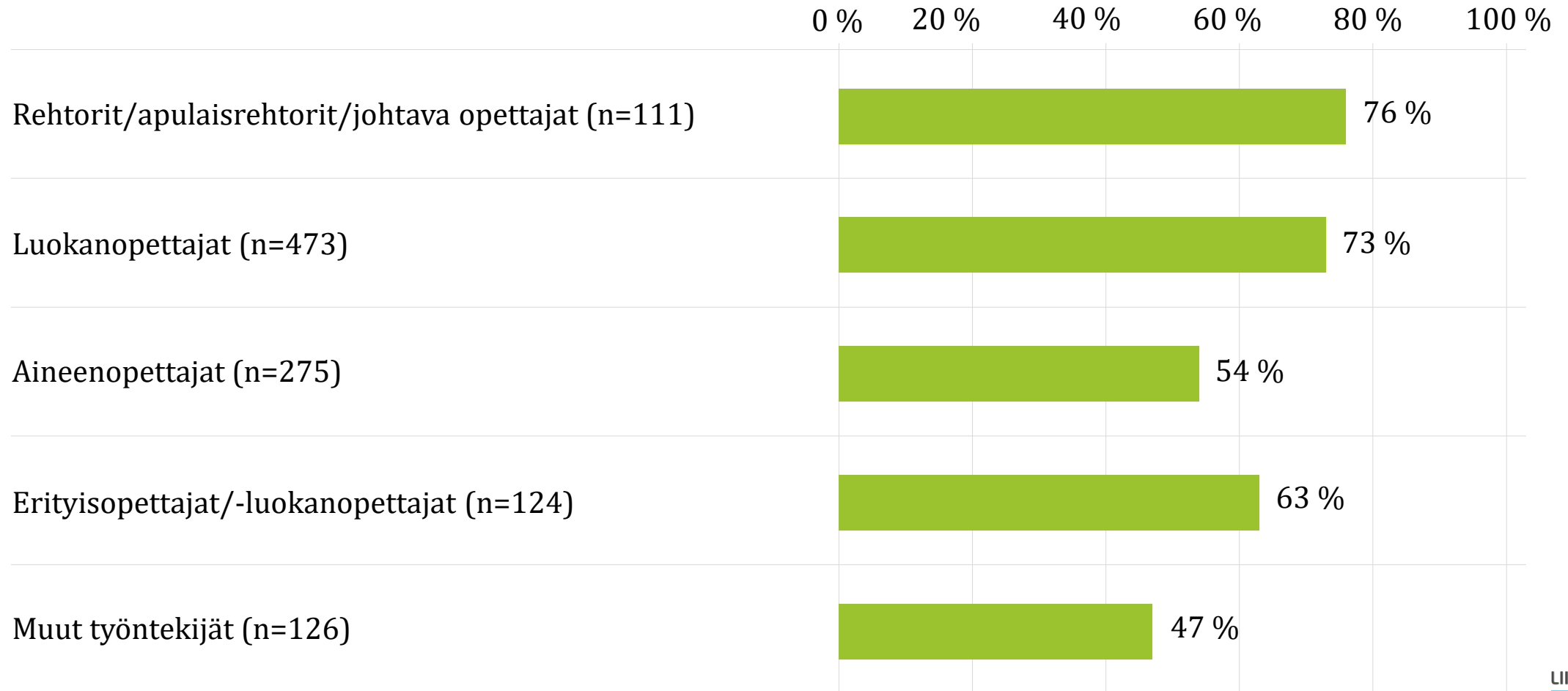
Kokemukset Liikkuva koulu -toiminnasta 2/2

(täysin samaa ja samaa mieltä olevien osuudet)

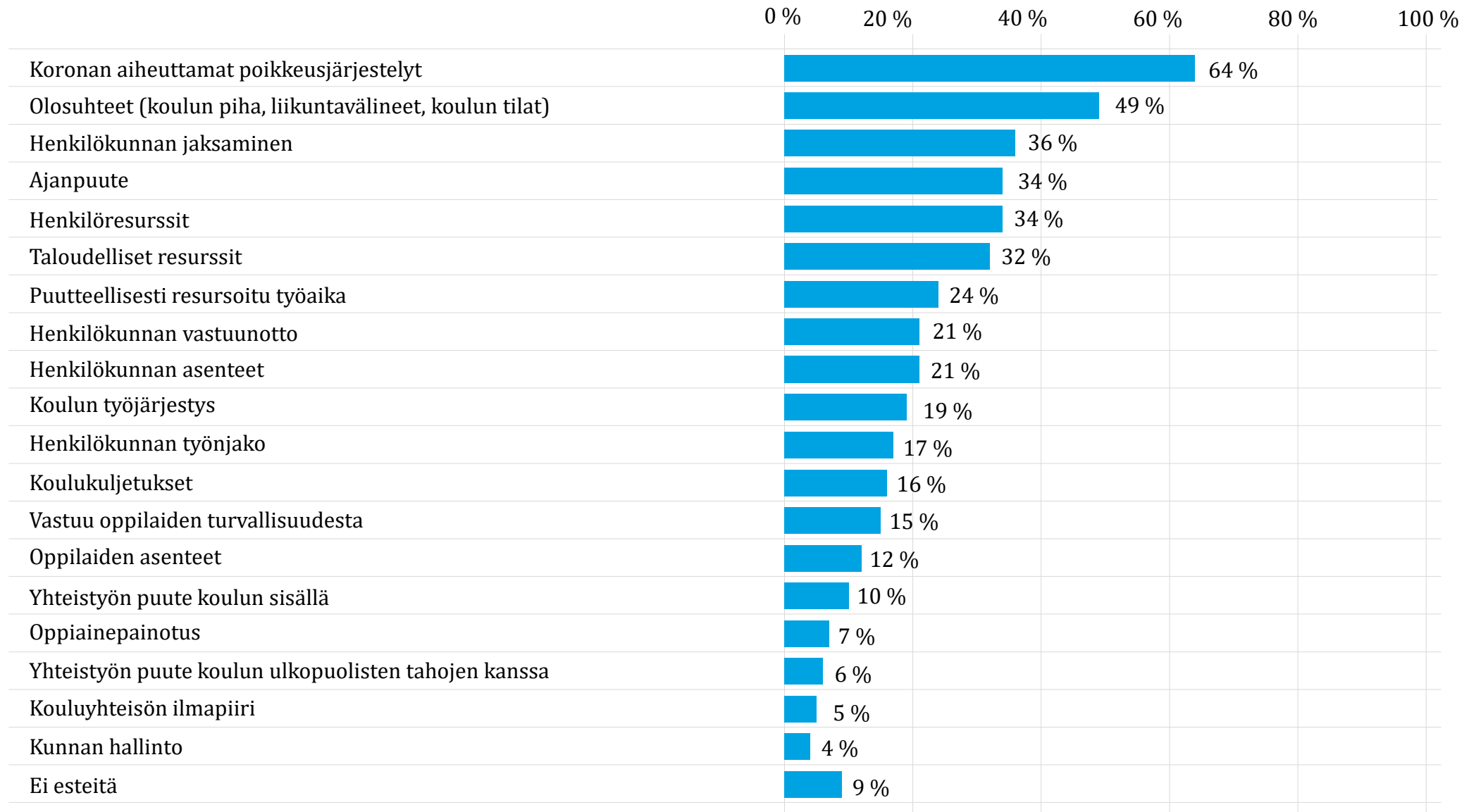


Liikkuva koulu -toiminta tukee omaa työtäni

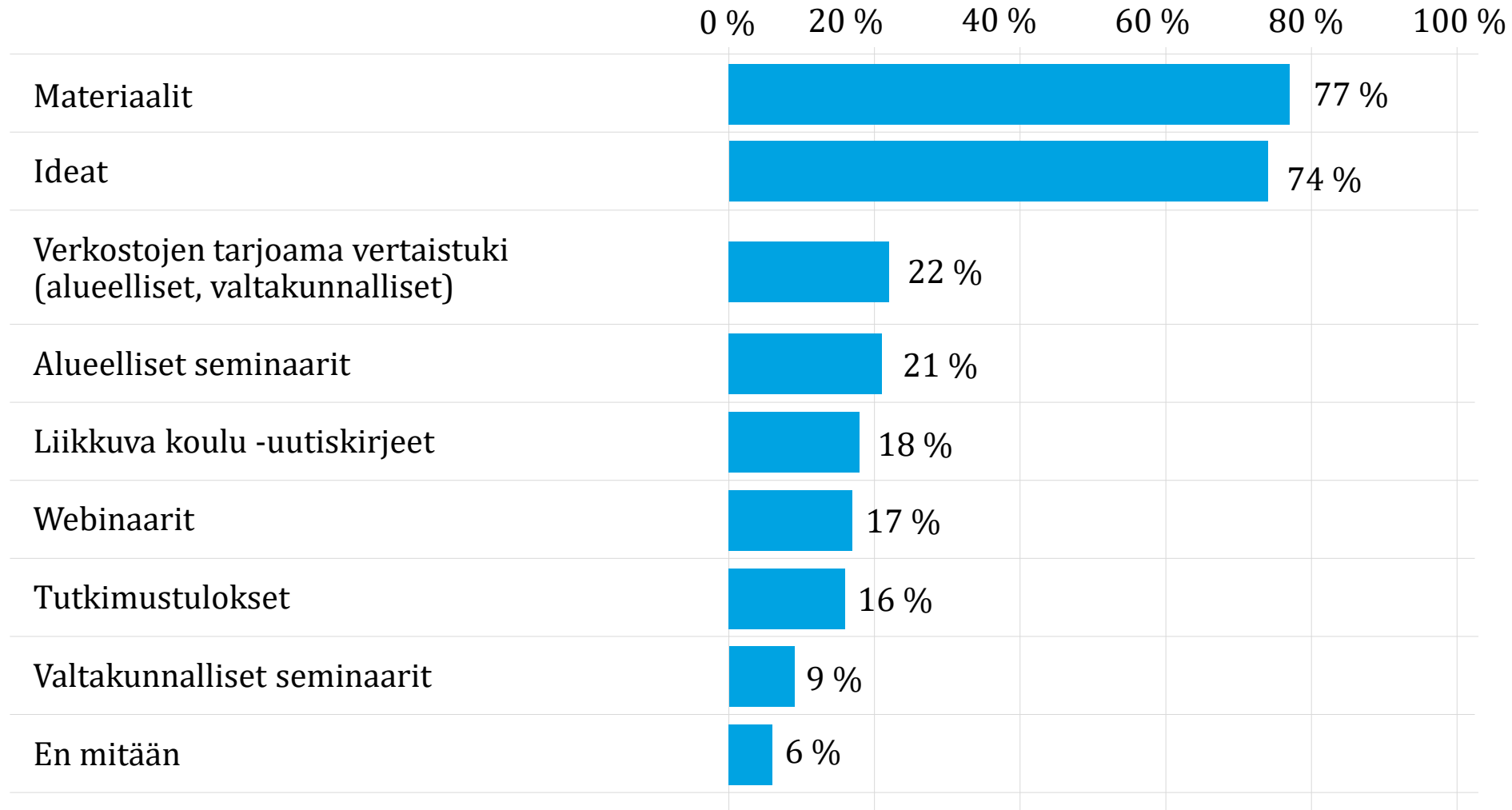
(täysin samaa ja samaa mieltä olevien osuudet)



Liikkuva koulu -toiminnalle koetut esteet



Toiveet Liikkuva koulu -ohjelman tukitoimista toiminnan toteuttamiseksi jatkossa



Työssä jaksaminen

Koettu työkyky

Oletetaan, että työkykysi on parhaimmillaan saanut 10 pistettä.
Minkä pistemäärän antaisit nykyiselle työkyvyllesi?

(0=täysin työkyvytön, 10=työkyky parhaimmillaan)

**Kaikkien
vastaajien
keskiarvo**



8,08

**Työkykynsä
heikentyneeksi
arvioineiden osuus
(0–7 vastanneet)**



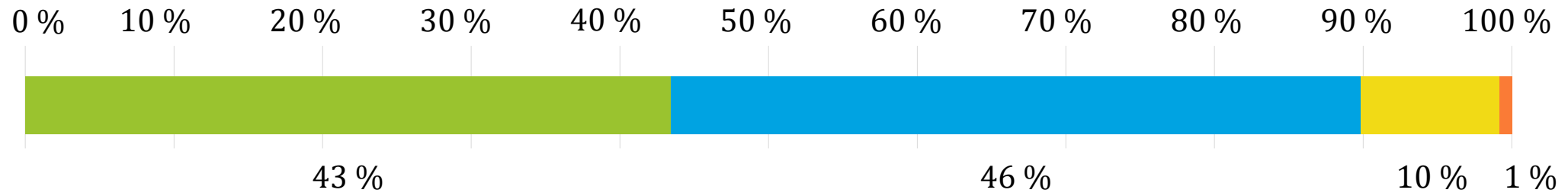
24 %

Työkyky (keskiarvo)

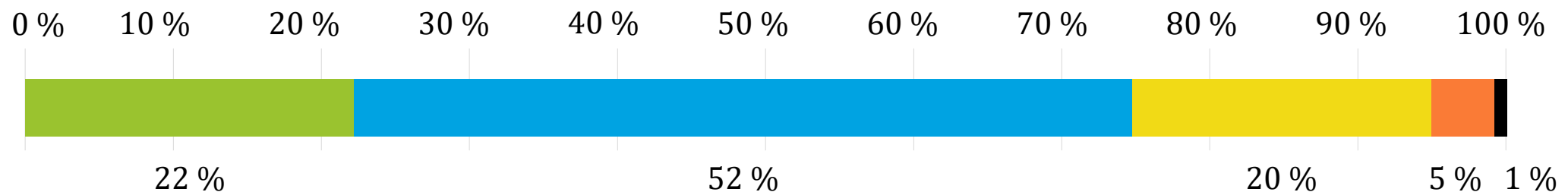
8,16	Rehtori/apulaisrehtori/johtava opettaja
8,12	Luokanopettaja
8,11	Eritysopettaja/-luokanopettaja
8,06	Muu työntekijä
7,98	Aineenopettaja

Koettu työkyky työn ruumiillisten ja henkisten vaatimusten kannalta

Ruumiillisten vaatimusten kannalta



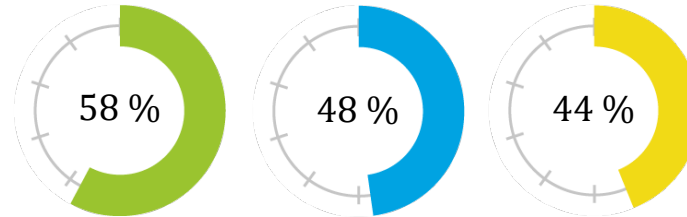
Henkisten vaatimusten kannalta



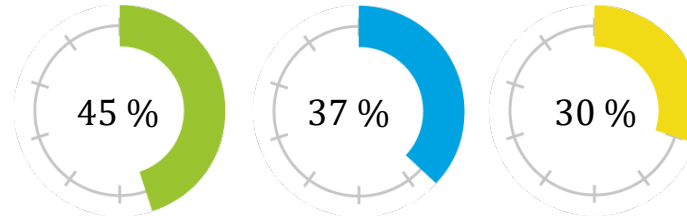
Kokemukset hyvinvoinnin edistämisestä koulussa

(täysin samaa ja samaa mieltä olevien osuudet)

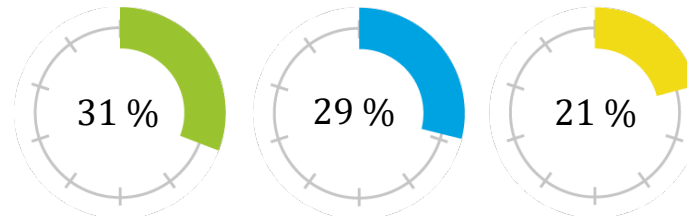
Koulussamme huolehditaan henkilökunnan kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista.



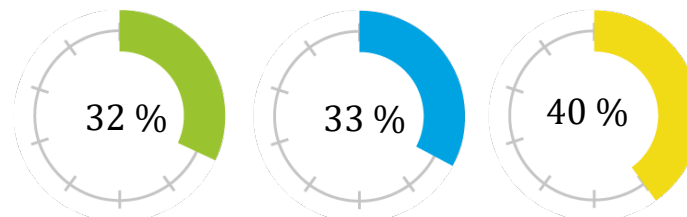
Henkilökunnan hyvinvoinnista huolehtiminen näkyy koulun päivittäisessä arjessa.



Liikkuva koulu -toiminta edistää henkilökunnan hyvinvointia.



Liikkuva koulu -toiminta lisää henkilökunnan työtaakkaa.



● Alakoulu (n=551)
 ● Yhtenäiskoulu (n=455)
 ● Yläkoulu (n=103)



Kiitos!



OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ
UNDERSVINGS- OCH KULTURMINISTERIET



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN

LIKES