



TERVETULO A YOGAME:N KÄYTTÄJÄKSI!

YogaMe on toimiva tapa taukoliikuntaan

YogaMe on yksilöllinen jooga ja mindfulnessohjelma maustettuna ripauksella pelillisiä elementtejä joissa asetat omat tavoitteesi ja edistyt omaan tahtiin.



YogaMe on suunniteltu työpäivän tarpeisiin

Voit harjoitella arkivaatteissa vaikka työpisteelläsi. Se soveltuu työpäivän rytmiin ja on vapaasti käytettävissä missä ja milloin vain. työpisteellä ja mobiililaitteissa. Tarjoamme myös pidempiä harjoituksia.

YogaMe on käytössäsi omilla tunnuksillasi!

1. Kirjaudu mukaan <http://www.yogame.com/> sivulta ja tee henkilökohtaiset käyttäjätunnuksesi. Jos sinulla on työpaikan tunnus, käytä se kuponkikoodikentässä.
2. Jatkossa kirjaudun taukojoogaan YogaMe etusivun kautta omilla tunnuksillasi miltä laitteelta tahansa. Voit lisätä pikakuvakkeen mobiililaitteissa.

Kerromme mielellämme lisää!

Parhain terveisin
Jenny Lauronen, joogaopettaja
jenny@yogame.com
puh 050 5961698