

## **LIIKUNTA OSAKSI KOULUN TOIMINTAKULTTUURIA – LIIKKUVA KOULU**

Lapin ja Pohjois-Suomen aluehallintovirastot järjestävät yhteistyössä Liikkuva koulu ohjelman ja liikunnan aluejärjestöjen kanssa Liikkuva koulu –koulutuksen.

**Aika:** Maanantai 3.12.2018 klo 14.00 – Tiistai 4.12.2018 klo 13.15

**Paikka:** Peräpohjolan opisto, Kivirannantie 13, 95410 Tornio

### **Kohderyhmä:**

Seminaari on avoin kaikille Liikkuva koulu –toiminnasta kiinnostuneille, toimintaa toteuttaville tahoille sekä Liikkuva koulu -kehittämishankeavustusta saaneille. Koulutuksen sisällössä on huomioitu myös sivistysjohtajat ja rehtorit.

### **Teema:**

Liikkuvan koulun tavoitteena on ensisijaisesti kehittää suomalaisten koulujen liikunnallista toimintakulttuuria ja lisätä liikkumista. Koulun liikunnalla tarkoitetaan laajempaa kokonaisuutta kuin liikuntaa oppiaineena. Liikkuva koulu tarkoittaa koko kouluyhteisön sitoutumista liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämiseen. Lisäksi Liikkuvassa koulussa kehitetään yhteistyötä kunnan eri hallintokuntien ja muiden toimijoiden välille. Koulutuspäivissä painotetaan erityisesti koko kouluyhteisön hyvinvointia, Liikkuva koulu -toiminnan moninaisuutta sekä Liikkuva koulu –toimintaa osana kouluyhteisön toimintakulttuuria.

### **Ilmoittautuminen:**

Koulutukseen toivotaan osallistuvan hanketoimijoita kaikista Liikkuvista kouluista ja kunnista. Koulutuksen matka- ja majoituskuluihin sekä mahdollisiin sijaisen palkkauskustannuksiin voi käyttää hankkeelle myönnettyä valtionavustusta. Kahvit, illallinen ja koulutus ovat osallistujille ilmaisia. Lounaasta, majoituksista ja matkoista osallistujat vastaavat itse.

Koulutukseen voidaan ottaa maksimissaan 120 osallistujaa. Työpajoihin voidaan ottaa 20-25 osallistujaa/paja. Jos työpajaa ei voi enää ilmoittautumisessa valita, on se jo täynnä. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautumisesta ei lähetetä erillistä sähköpostivahvistusta.

Järjestelyjen vuoksi pyydämme sitovat ilmoittautumiset keskiviikkoon 23.11.2018 mennessä oheisen linkin kautta:

<https://link.webropolsurveys.com/S/EE28D7C112ABBC6E>

Osallistujat varaavat ja maksavat itse majoituksen

**Majoituspaikkoja:**

Hotelli Joentalo, Kivirannantie 13, puh. 040-5364423, [info@joentalo.com](mailto:info@joentalo.com)

Park Hotel Tornio, itäranta 4, puh. 040-3583300, [www.phtornio.fi](http://www.phtornio.fi)

Hotel Mustaparta, Hallituskatu 6, puh.0400-105800, [www.mustaparta.fi](http://www.mustaparta.fi)

Hotel Olof, Hallituskatu 16, puh. 0500-690980, [www.hotelliolof.fi](http://www.hotelliolof.fi)

Tervetuloa!

Tiedustelut:

Ulla Silventoinen, 0295 017 663, [ulla.silventoinen@avi.fi](mailto:ulla.silventoinen@avi.fi)

Kai-Matti Joonas, 0295 017 396 [kai-matti.joonas@avi.fi](mailto:kai-matti.joonas@avi.fi)

**Yhteistyössä:****SEMINAARIOHJELMA:**

**Maanantai 3.12.2018**

14.00 **SEMINAARIN AVAUS**

14.05 **HYVÄN HUOMAAMINEN JA VAHVUUKSIEN TUNNISTAMINEN  
KOULUYHTEISÖN HYVINVOINNIN TUKENA**

FM, Elina Paatsila, Jyväskylän yliopisto

*Keskustelu*

15.30 **KAHVI**

15.45 **JOKAINEN ON LIIKKUJATYYPPI® - HYVINVOINTI VERSOO MOTIVAATIESTA,  
MOTIVAATIO KASVAA ITSEYMMÄRRYKSESTÄ. TUNNISTA  
LIIKKUJATYYPPIÄ JA LÖYDÄ LIIKE-ENERGIASI**

LitT, Jaana Kari, Kajaani

16.45 **HYVINVOINTIA KÄYTÄNNÖSSÄ – PIENI TOIMINNALLINEN HETKI**

Koulufysioterapeutti Katja Hovi, Raahe

17.30 **SEMINAARIPÄIVÄN PÄÄTÖS**

**MAJOITTUMINEN SEKÄ MAHDOLLISUUS OMATOIMISEEN LIIKUNTAAN**

19.30 **YHTEINEN ILLANVIETTO**

**-buffet ruokailu**

Isäntinä aluehallintovirastot.

Tiistai 4.12.2017

**8.30-10.00 RINNAKKAISTYÖPAJAT (MAHDOLLISUUS OSALLISTUA YHTEEN PAJAAN)**

**10.15-11.45 RINNAKKAISTYÖPAJAT (MAHDOLLISUUS OSALLISTUA YHTEEN PAJAAN)**

**TYÖPAJAVAIHTOEHDOT:**

<b>TYÖPAJA 1: Seppo io</b>	Pelillisyydellä liikettä luokkahuoneeseen ja sen ulkopuolelle! Mitä jos ruutu-aika aktivoisi eikä passivoisi; Rakenna liikuttava oppimispeli, mihin tahansa oppiaineeseen!  Työpajaan osallistujalla olisi hyvä olla oma tabletti (tai läppäri) mukana. Työpaja toteutetaan osittain myös ulkona (ulkoliikuntavarustus).	Henrietta Lehtonen, Seppo io
<b>TYÖPAJA 2: Pyöräilyleikit - Lisää pyöräilyä lasten koulupäiviin</b>	Työpajassa tutustutaan iloiseihin ja lapsilähtöisiin tapoihin harjoitella pyöräily- ja liikennetaitoja. Osallistujat pääsevät kokeilemaan pyöräilyleikkejä ja saavat vinkkejä muistakin harjoituksista, joilla pyöräilyä ja liikennetaitoja opetellaan käytännössä ja joilla pyöräily voidaan sisällyttää osaksi koulun arkea.  Työpaja toteutetaan osittain myös ulkona (ulkoliikuntavarustus).	Sanna Ojajärvi, Pyöräilykuntien verkosto
<b>TYÖPAJA 3: Koulufysioterapia-toiminnan esittely ja someniskatuokio</b>	Työpajassa esitellään Raahen Liikkuvan koulun koulufysioterapeuttitoimintaa. Työpajassa käydään läpi someniskaa aiheuttavat ja lisäävät tekijät sekä kokeillaan käytännössä niskahartia-alueen vahvistavia ja venyttäviä harjoitteita. Työpajasta saat käytännön vinkkejä, miten voit pitää oman someniskatuokion luokallesi.  Tarvitset työpajaan mukavat joustavat vaatteet.	Koulufysioterapeutti, Katja Hovi, Raahen kaupunki
<b>TYÖPAJA 4: Amerikkalainen jalkapallo</b>	Työpajassa pääset tutustumaan amerikkalaiseen jalkapalloon ja sen soveltamiseen perusopetuksen liikuntatunneille.  Työpaja toteutetaan salissa (sisäliikuntavarustus).	Tomi Hämäläinen, Suomen Amerikkalaisen Jalkapallon Liitto ry
<b>TYÖPAJA 5: Liikkuva koulu – toiminta kärkihankkeen jälkeen</b>	Liikkuva koulu -kärkihankerahoitus päättyy, mitä sitten? Erityisesti rehtoreille suunnattu työpaja teemalla, miten vakiinnutan toiminnan kunta- ja koulutasolla, mitä rahoitusmahdollisuuksia on jatkossa.	Ohjelmajohtaja Antti Blom Liikkuva koulu -ohjelma
<b>TYÖPAJA 6: Liikkuva koulu – toiminta rakenteissa</b>	Case-esimerkit Kalajoen ja Ylivieskan Liikkuva koulu –toiminnan kehittämisestä osaksi toimintakulttuuria	Rehtori, Juho Silvasti, Kalajoki Luokanopettaja, Juha Torvikoski, Ylivieska

**11.45 KAHVITAUKO**

**12.00 LIIKKUVA KOULU OHJELMAN TERVEISET**  
Antti Blom, Liikkuva Koulu –ohjelma, Opetushallitus

**13.00 VUODEN LIIKKUVA KOULU -KUNTIEN PALKITSEMENEN**

**13.10 YHTEENVETOKESKUSTELU JA SEMINAARIN PÄÄTÖS**  
Liikuntatoimen ylitarkastaja Kai-Matti Joonas Lapin aluehallintovirasto

**LOUNAS (omakustanteinen)**