

## LIIKKUVA KOULU – NYKYTILAN ARVIOINTI

### TAUSTATIEDOT

1. **Kunta** \_\_\_\_\_

2. **Koulu** \_\_\_\_\_

3. **Koulumuoto, jota arviointi koskee**

- Alakoulu
- Yläkoulu
- Yhtenäiskoulun kaikki luokat
- Yhtenäiskoulun luokat 1–6
- Yhtenäiskoulun luokat 7–9

4. **Koulun osoite** \_\_\_\_\_

5. **Oppilasmäärä** \_\_\_\_\_

6. **Henkilökunnan määrä** \_\_\_\_\_

7. **Päätoimisen opetushenkilökunnan määrä** \_\_\_\_\_

8. **Liikkuva koulu -tiimin jäsenet (montako kustakin ryhmästä)**

Ikä

Rehtoria

Luokanopettajaa

Aineenopettajaa

Liikunnanopettajaa

Kouluterveydenhoitajaa

Muuta henkilökuntaa

9. **Vastuhenkilö** \_\_\_\_\_

10. **Vastuhenkilön sähköpostiosoite** \_\_\_\_\_

11. **Vastuhenkilön puhelinnumero** \_\_\_\_\_

**12. Miten lomake työstettiin?**

- Liikkuva koulu -tiimissä
- Opettajainkokouksessa
- Yhdessä oppilaiden kanssa
- Vastuhenkilö yksin
- Rehtori yksin

## TOIMINNAN JÄRJESTÄMINEN

### 13. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

	0=ei lainkaan					toteutuu täysin=4				
	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
Koululla on tiimi, joka koordinoi Liikkuva koulu -toimintaa										
Liikkumisen edistämiseksi on valittu lukuvuoden tavoitteet ja toimenpiteet										
Koulupäivän aikainen liikkuminen on kirjattu osaksi koulun lukuvuoden toimintasuunnitelmaa										
Hyvinvoinnin ja liikkumisen edistäminen on kirjattu koulun OPS:iin										
Liikkuva koulu -toiminta on kirjattu kuntastrategiaan, kunnan hyvinvointistrategiaan tai muuhun vastaavaan asiakirjaan										

## OPPILAIDEN LIKKUMISEN EDISTÄMINEN

### 14. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

	0=ei lainkaan					toteutuu täysin=4				
	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
Välitunneilla mennään pääsääntöisesti ulos										
Jokaiseen koulupäivään sisältyy vähintään 30 min yhtenäinen liikkumisvälitunti										
Oppilaat osallistuvat vertaisohjaajakoulutukseen										
Oppilaat toimivat välituntitoimintaan aktivoivina vertaisohjaajina										
Vertaisohjaajilla on ohjaava opettaja										
Koulussa on riittävästi välituntivälineitä ja niitä saa käyttää										
Välituntivälineet ovat kaikkien saatavilla (säilytys ratkaistu)										
Koulu osallistuu paikallisiin tai valtakunnallisiin kampanjoihin ja tapahtumiin										
Koululla on kohdennettuja toimenpiteitä vähän liikkuvien oppilaiden liikkumisen edistämiseen										

## HENKILÖKUNNAN OSALLISTUMINEN, OSAAMINEN JA TYÖHYVINVOINTI

15. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

	0=ei lainkaan					toteutuu täysin=4				
	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
Rehtori on sitoutunut Liikkuva koulu -toimintaan										
Koulun henkilökunnan kanssa keskustellaan säännöllisesti Liikkuva koulu -toiminnasta.										
Opettajia osallistuu liikunnallisiin tai toiminnallista oppimista tukeviin täydennyskoulutuksiin										
Henkilökunnalle järjestetään yhteistä liikunnallista täydennyskoulutusta										
Koulussa tuetaan henkilökunnan hyvinvointia ja liikkuamista										
Henkilökunta kannustaa omalla esimerkillään oppilaita liikkumiseen										
Henkilökunta toteuttaa yhdessä oppilaiden kanssa koulun aktiivista toimintakulttuuria										



## OPPILAIDEN OSALLISUUS

16. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

	0=ei lainkaan					toteutuu täysin=4				
	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
Oppilaat osallistuvat aktiivisesti koulupäivän aikaiseen liikkumiseen										
Oppilaat ovat mukana suunnittelemassa ja järjestämässä koko koulun yhteisiä liikunnallisia tapahtumia										
Oppilaat osallistuvat koulupäivän aikaisen liikkumisen suunnitteluun										
Oppilaat ovat järjestämässä Liikkuva koulu -toimintaa ja siihen liittyviä toimenpiteitä										

## KOULUN PIHAT, TILAT JA YMPÄRISTÖ

### 17. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

	0=ei lainkaan <span style="float:right">toteutuu täysin=4</span>				
	0	1	2	3	4
Koulupihan käyttöä välitunneilla ja sen kehittämistä on tarkasteltu yhdessä oppilaiden kanssa					
Koulupihan toimintamahdollisuuksia ja turvallisuutta on arvioitu liikkumisen näkökulmasta					
Pihan virikkeellisyttä on lisätty koulun omilla toimilla (esim. pihamaalaukset)					
Koulupihan käytöstä välitunneilla on sovittu opettajien ja oppilaiden kanssa pelisäännöt (esim. oppilasryhmien vuorot toimintapaikoille)					
Koulun pihalla on pelialue ja riittävästi muita toimintapaikkoja					
Koulun liikuntasali on käytössä välituntiliikkumisessa					
Koulun muita sisätiloja käytetään välituntiliikkumisessa					
Koulun lähiympäristöä hyödynnetään koulupäivän aikaisessa liikkumisessa					



## OPPITUNNIT, OPETUSKÄYTÄNNÖT JA OPPIMISYMPÄRISTÖT

### 18. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

	0=ei lainkaan					toteutuu täysin=4				
	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
Opetuksessa on sovittu käytännöistä, joilla istumisjaksoit oppitunneilla katkaistaan										
Toiminnallisia menetelmiä hyödynnetään eri aineiden oppitunneilla										
Teknologiaa hyödynnetään liikkeen lisääjänä eri oppiaineissa										
Koulun opetustiloja on muokattu siten, että ne lisäävät toiminnallisuutta oppitunneilla										
Koulun piha-aluetta ja lähiympäristöä hyödynnetään opetuksen tukena										
Liikuntatunnit on jaoteltu eri viikonpäiville										
Opettajat tekevät keskenään yhteistyötä yli oppiainerajojen aktiivisuuden lisäämiseksi										

## KOULUMATKAT

### 19. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

	0=ei lainkaan					toteutuu täysin=4				
	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
Oppilaita kannustetaan liikkumaan koulumatkat kävelen tai pyöräillen										
Koululla on toimivat polkupyörien ja kypärien säilytysratkaisut										
Koululla on toimenpiteitä koulumatkojen aktivoimiseksi (esim. koulumatkakortit, kampanjaviikot)										
Koulumatkojen vaaranpaikkakartoitus on tehty oppilaiden kanssa										
Koulu tekee yhteistyötä kunnan viranomaisten kanssa koulumatkojen turvallisuuden parantamiseksi (esim. vaaranpaikkojen muuttaminen turvallisemmiksi)										
Huoltajien kanssa tehdään yhteistyötä kävelyn tai pyöräilyn edistämiseksi koulumatkoilla										

## KERHOTOIMINTA

### 20. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

	0=ei lainkaan					toteutuu täysin=4				
	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
Koululla on liikunnallista ja muuta aktiivista kerhotoimintaa koulupäivän yhteydessä										
Kaikilla oppilailla on mahdollisuus osallistua koulun kerhotoimintaan										
Kerhotarjontaa suunnitellaan yhdessä oppilaiden kanssa										
Koululla on kerhoja vähemmän liikunnallisille tai liikuntaa harrastamattomille oppilaille										
Koulu tekee yhteistyötä aamu- ja iltapäivätoiminnan kanssa										
Koulu tekee yhteistyötä paikallisten järjestöjen kanssa kerhotoiminnan toteuttamisessa										
Koulu tekee yhteistyötä nuoriso- ja/tai liikuntatoimen kanssa kerhotoiminnan toteuttamisessa										

## YHTEISTYÖ OPPILAIDEN LIIKKUMISEN EDISTÄMISEKSI

### 21. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

	0=ei lainkaan					toteutuu täysin=4				
	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
Huoltajien kanssa keskustellaan liikunnan merkityksestä oppilaan kasvuun ja kehitykselle sekä oppimiselle										
Huoltajille tiedotetaan Liikkuva koulu -toiminnasta										
Huoltajat ovat mukana toteuttamassa Liikkuva koulu -toimintaa (esim. toiminnalliset vanhempainillat, tapahtumat, teemapäivät)										
Kouluterveydenhoitaja on mukana oppilaiden liikku- misen edistämässä										
Koulu tekee yhteistyötä kunnan muiden koulujen kanssa										
Koulu tekee yhteistyötä kunnan eri hallintokuntien kanssa (opetus-, nuoriso-, liikunta- sekä sosiaali- ja terveystoimi) liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi										
Koulu tekee yhteistyötä alueellisesti muiden kuntien koulujen kanssa										
Koulu tekee yhteistyötä muiden paikallisten toimijoiden kanssa (mm. järjestöt, yritykset)										

## 22. Vapaa sana

---

---

---

---

---