

LIIKKUVA KOULU – NYKYTILAN ARVIOINTI

TAUSTATIEDOT

1. **Kunta** _____

2. **Koulu** _____

3. **Koulumuoto, jota arviointi koskee**

- Alakoulu
- Yläkoulu
- Yhtenäiskoulun kaikki luokat
- Yhtenäiskoulun luokat 1–6
- Yhtenäiskoulun luokat 7–9

4. **Koulun osoite** _____

5. **Oppilasmäärä** _____

6. **Henkilökunnan määrä** _____

7. **Päätoimisen opetushenkilökunnan määrä** _____

8. **Liikkuva koulu -tiimin jäsenet (montako kustakin ryhmästä)**

Ikä

Rehtoria

Luokanopettajaa

Aineenopettajaa

Liikunnanopettajaa

Kouluterveydenhoitajaa

Muuta henkilökuntaa

9. **Vastuhenkilö** _____

10. **Vastuhenkilön sähköpostiosoite** _____

11. **Vastuhenkilön puhelinnumero** _____

12. Miten lomake työstettiin?

- Liikkuva koulu -tiimissä
- Opettajainkokouksessa
- Yhdessä oppilaiden kanssa
- Vastuhenkilö yksin
- Rehtori yksin

TOIMINNAN ORGANISOIMINEN

13. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

| | 0=ei lainkaan | | | | | toteutuu täysin=4 | | | | |
|--|---------------|---|---|---|---|-------------------|---|---|---|---|
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Koululla on tiimi, joka koordinoi Liikkuva koulu -toimintaa | | | | | | | | | | |
| Liikkumisen edistämiseksi on valittu lukuvuoden tavoitteet ja toimenpiteet | | | | | | | | | | |
| Koulupäivän aikainen liikkuminen on kirjattu osaksi koulun lukuvuoden toimintasuunnitelmaa | | | | | | | | | | |
| Hyvinvoinnin ja liikkumisen edistäminen on kirjattu koulun OPS:iin | | | | | | | | | | |
| Liikkuva koulu -toiminta on kirjattu kuntastrategiaan, kunnan hyvinvointistrategiaan tai muuhun vastaavaan asiakirjaan | | | | | | | | | | |

VÄLITUNNIT JA KAMPANJAT

14. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

| | 0=ei lainkaan | | | | | toteutuu täysin=4 | | | | |
|---|---------------|---|---|---|---|-------------------|---|---|---|---|
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Välitunneilla mennään pääsääntöisesti ulos | | | | | | | | | | |
| Jokaiseen koulupäivään sisältyy vähintään 30 min yhtenäinen liikkumisvälitunti | | | | | | | | | | |
| Oppilaat osallistuvat vertaisohjaajakoulutukseen | | | | | | | | | | |
| Oppilaat toimivat välituntitoimintaan aktivoivina vertaisohjaajina | | | | | | | | | | |
| Vertaisohjaajilla on ohjaava opettaja | | | | | | | | | | |
| Koulussa on riittävästi välituntivälineitä ja niitä saa käyttää | | | | | | | | | | |
| Välituntivälineet ovat kaikkien saatavilla (säilytys ratkaistu) | | | | | | | | | | |
| Koulu osallistuu paikallisiin tai valtakunnallisiin kampanjoihin ja tapahtumiin | | | | | | | | | | |

HENKILÖKUNNAN OSALLISTUMINEN, OSAAMINEN JA TYÖHYVINVOINTI

15. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

| | 0=ei lainkaan | | | | | toteutuu täysin=4 | | | | |
|--|---------------|---|---|---|---|-------------------|---|---|---|---|
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Rehtori on sitoutunut Liikkuva koulu -toimintaan | | | | | | | | | | |
| Koulun henkilökunnan kanssa keskustellaan säännöllisesti Liikkuva koulu -toiminnasta. | | | | | | | | | | |
| Opettajia osallistuu liikunnallisiin tai toiminnallista oppimista tukeviin täydennyskoulutuksiin | | | | | | | | | | |
| Henkilökunnalle järjestetään yhteistä liikunnallista täydennyskoulutusta | | | | | | | | | | |
| Koulussa tuetaan henkilökunnan hyvinvointia ja liikkuamista | | | | | | | | | | |
| Henkilökunta kannustaa omalla esimerkillään oppilaita liikkumiseen | | | | | | | | | | |
| Henkilökunta toteuttaa yhdessä oppilaiden kanssa koulun aktiivista toimintakulttuuria | | | | | | | | | | |



OPPILAIDEN OSALLISUUS

16. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

| | 0=ei lainkaan | | | | | toteutuu täysin=4 | | | | |
|---|---------------|---|---|---|---|-------------------|---|---|---|---|
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Oppilaat osallistuvat aktiivisesti koulupäivän aikaiseen liikkumiseen | | | | | | | | | | |
| Oppilaat ovat mukana suunnittelemassa ja järjestämässä koko koulun yhteisiä liikunnallisia tapahtumia | | | | | | | | | | |
| Oppilaat osallistuvat koulupäivän aikaisen liikkumisen suunnitteluun | | | | | | | | | | |
| Oppilaat ovat järjestämässä Liikkuva koulu -toimintaa ja siihen liittyviä toimenpiteitä | | | | | | | | | | |
| Koululla on kohdennettuja toimenpiteitä vähän liikkuvien oppilaiden liikkumisen edistämiseen | | | | | | | | | | |

KOULUN PIHAT, TILAT JA YMPÄRISTÖ

17. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

| | 0=ei lainkaan toteutuu täysin=4 | | | | |
|--|--|---|---|---|---|
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Koulupihan käyttöä välitunneilla ja sen kehittämistä on tarkasteltu yhdessä oppilaiden kanssa | | | | | |
| Koulupihan toimintamahdollisuuksia ja turvallisuutta on arvioitu liikkumisen näkökulmasta | | | | | |
| Pihan virikkeellisyttä on lisätty koulun omilla toimilla (esim. pihamaalaukset) | | | | | |
| Koulupihan käytöstä välitunneilla on sovittu opettajien ja oppilaiden kanssa pelisäännöt (esim. oppilasryhmien vuorot toimintapaikoille) | | | | | |
| Koulun pihalla on pelialue ja riittävästi muita toimintapaikkoja | | | | | |
| Koulun liikuntasali on käytössä välituntiliikkumisessa | | | | | |
| Koulun muita sisätiloja käytetään välituntiliikkumisessa | | | | | |
| Koulun lähiympäristöä hyödynnetään koulupäivän aikaisessa liikkumisessa | | | | | |



OPPITUNNIT, OPETUSKÄYTÄNNÖT JA OPPIMISYMPÄRISTÖT

18. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

| | 0=ei lainkaan | | | | | toteutuu täysin=4 | | | | |
|---|---------------|---|---|---|---|-------------------|---|---|---|---|
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Opetuksessa on sovittu käytännöistä, joilla istumisjaksoit oppitunneilla katkaistaan | | | | | | | | | | |
| Toiminnallisia menetelmiä hyödynnetään eri aineiden oppitunneilla | | | | | | | | | | |
| Teknologiaa hyödynnetään liikkeen lisääjänä eri oppiaineissa | | | | | | | | | | |
| Koulun opetustiloja on muokattu siten, että ne lisäävät toiminnallisuutta oppitunneilla | | | | | | | | | | |
| Koulun piha-aluetta ja lähiympäristöä hyödynnetään opetuksen tukena | | | | | | | | | | |
| Liikuntatunnit on jaoteltu eri viikonpäiville | | | | | | | | | | |
| Opettajat tekevät keskenään yhteistyötä yli oppiainerajojen aktiivisuuden lisäämiseksi | | | | | | | | | | |

KOULUMATKAT

19. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

| | 0=ei lainkaan | | | | | toteutuu täysin=4 | | | | |
|--|---------------|---|---|---|---|-------------------|---|---|---|---|
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Oppilaita kannustetaan liikkumaan koulumatkat kävelen tai pyöräillen | | | | | | | | | | |
| Koululla on toimivat polkupyörien ja kypärien säilytysratkaisut | | | | | | | | | | |
| Koululla on toimenpiteitä koulumatkojen aktivoimiseksi (esim. koulumatkakortit, kampanjaviikot) | | | | | | | | | | |
| Koulumatkojen vaaranpaikkakartoitus on tehty oppilaiden kanssa | | | | | | | | | | |
| Koulu tekee yhteistyötä kunnan viranomaisten kanssa koulumatkojen turvallisuuden parantamiseksi (esim. vaaranpaikkojen muuttaminen turvallisemmiksi) | | | | | | | | | | |
| Huoltajien kanssa tehdään yhteistyötä kävelyn tai pyöräilyn edistämiseksi koulumatkoilla | | | | | | | | | | |

KERHOTOIMINTA

20. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

| | 0=ei lainkaan | | | | | toteutuu täysin=4 | | | | |
|--|---------------|---|---|---|---|-------------------|---|---|---|---|
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Koululla on liikunnallista ja muuta aktiivista kerhotoimintaa koulupäivän yhteydessä | | | | | | | | | | |
| Kaikilla oppilailla on mahdollisuus osallistua koulun kerhotoimintaan | | | | | | | | | | |
| Kerhotarjontaa suunnitellaan yhdessä oppilaiden kanssa | | | | | | | | | | |
| Koululla on kerhoja vähemmän liikunnallisille tai liikuntaa harrastamattomille oppilaille | | | | | | | | | | |
| Koulu tekee yhteistyötä aamu- ja iltapäivätoiminnan kanssa | | | | | | | | | | |
| Koulu tekee yhteistyötä paikallisten järjestöjen kanssa kerhotoiminnan toteuttamisessa | | | | | | | | | | |
| Koulu tekee yhteistyötä nuoriso- ja/tai liikuntatoimen kanssa kerhotoiminnan toteuttamisessa | | | | | | | | | | |

YHTEISTYÖ OPPILAIDEN LIIKKUMISEN EDISTÄMISEKSI

21. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

| | 0=ei lainkaan | | | | | toteutuu täysin=4 | | | | |
|--|---------------|---|---|---|---|-------------------|---|---|---|---|
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Huoltajien kanssa keskustellaan liikunnan merkityksestä oppilaan kasvuun ja kehitykselle sekä oppimiselle | | | | | | | | | | |
| Huoltajille tiedotetaan Liikkuva koulu -toiminnasta | | | | | | | | | | |
| Huoltajat ovat mukana toteuttamassa Liikkuva koulu -toimintaa (esim. toiminnalliset vanhempainillat, tapahtumat, teemapäivät) | | | | | | | | | | |
| Kouluterveydenhoitaja on mukana oppilaiden liikku- misen edistämässä | | | | | | | | | | |
| Koulu tekee yhteistyötä kunnan muiden koulujen kanssa | | | | | | | | | | |
| Koulu tekee yhteistyötä kunnan eri hallintokuntien kanssa (opetus-, nuoriso-, liikunta- sekä sosiaali- ja terveystoimi) liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi | | | | | | | | | | |
| Koulu tekee yhteistyötä alueellisesti muiden kuntien koulujen kanssa | | | | | | | | | | |
| Koulu tekee yhteistyötä muiden paikallisten toimijoiden kanssa (mm. järjestöt, yritykset) | | | | | | | | | | |

22. Vapaa sana
