

# Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa (LIITU) -tutkimus 2016

*Liikkuva koulu -toimintaan liittyvät  
kysymykset*

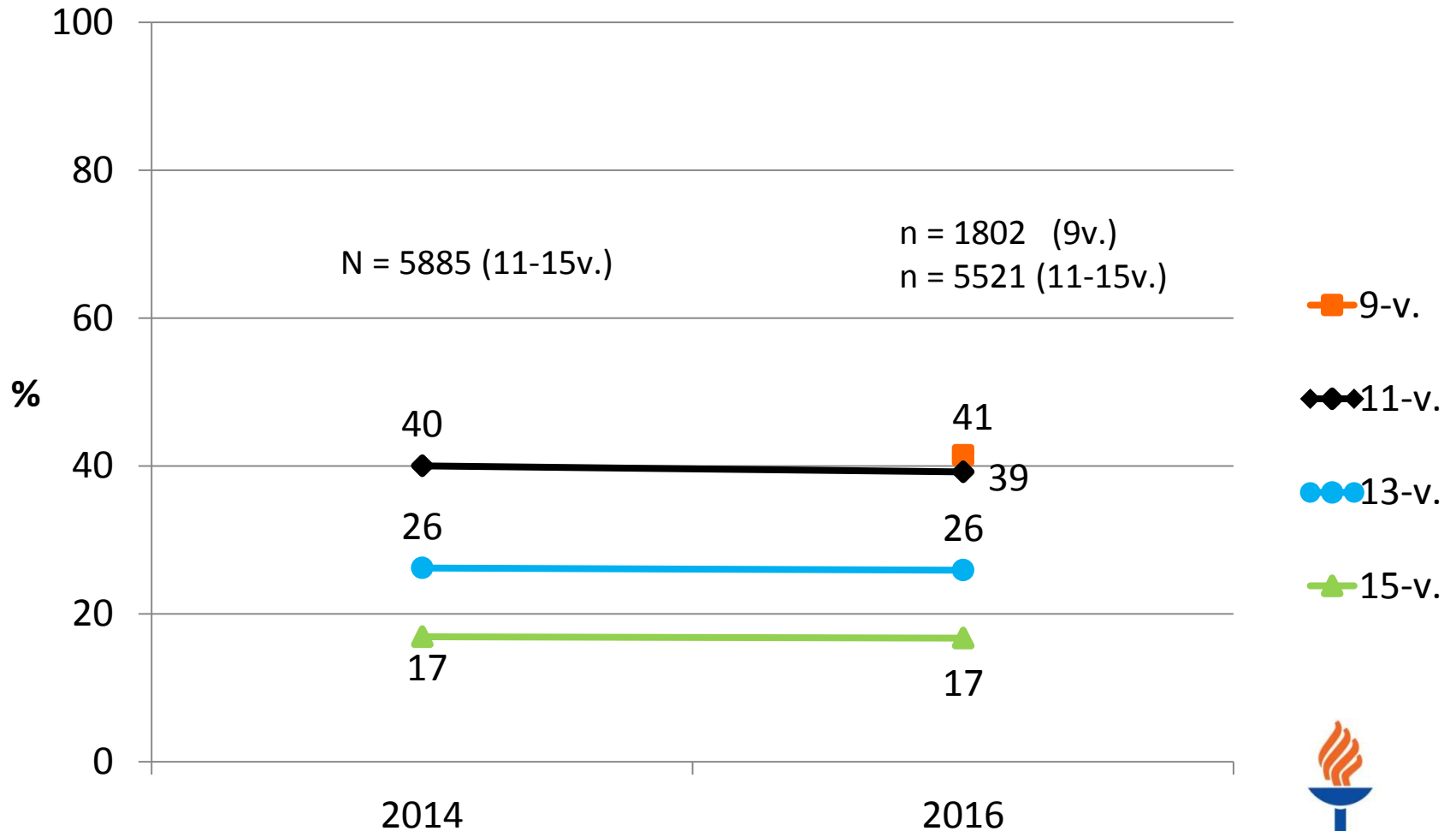


# Itsearvioitu liikunta-aktiivisuus



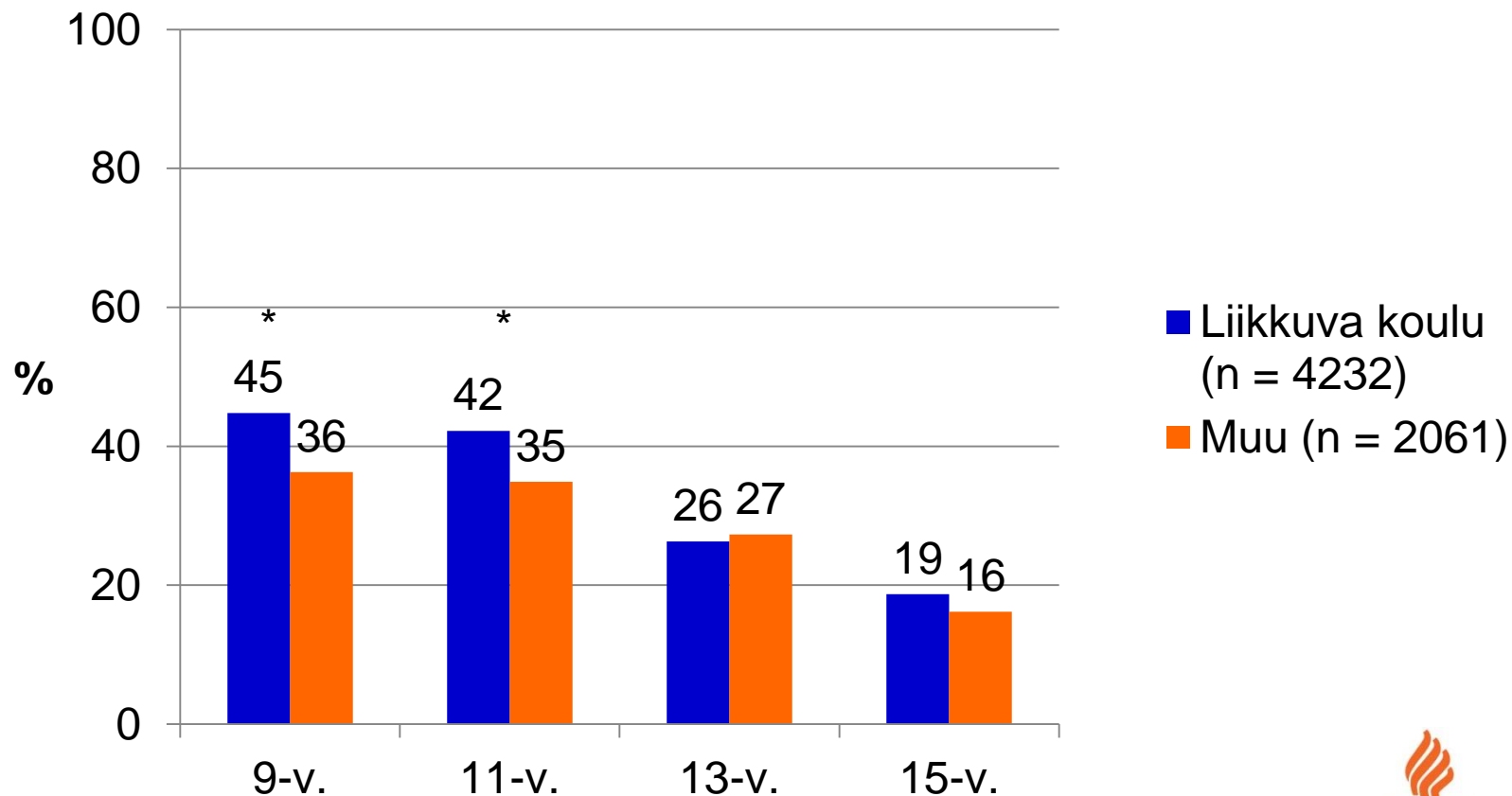
JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO  
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

Liikuntasuosituksen täyttävien (liikuntaa jokaisena edeltävän viikon päivänä vähintään 60 minuuttia) osuudet iän mukaan vuonna 2014 (WHO-koululaistutkimus) ja vuonna 2016 (LIITU) (%)

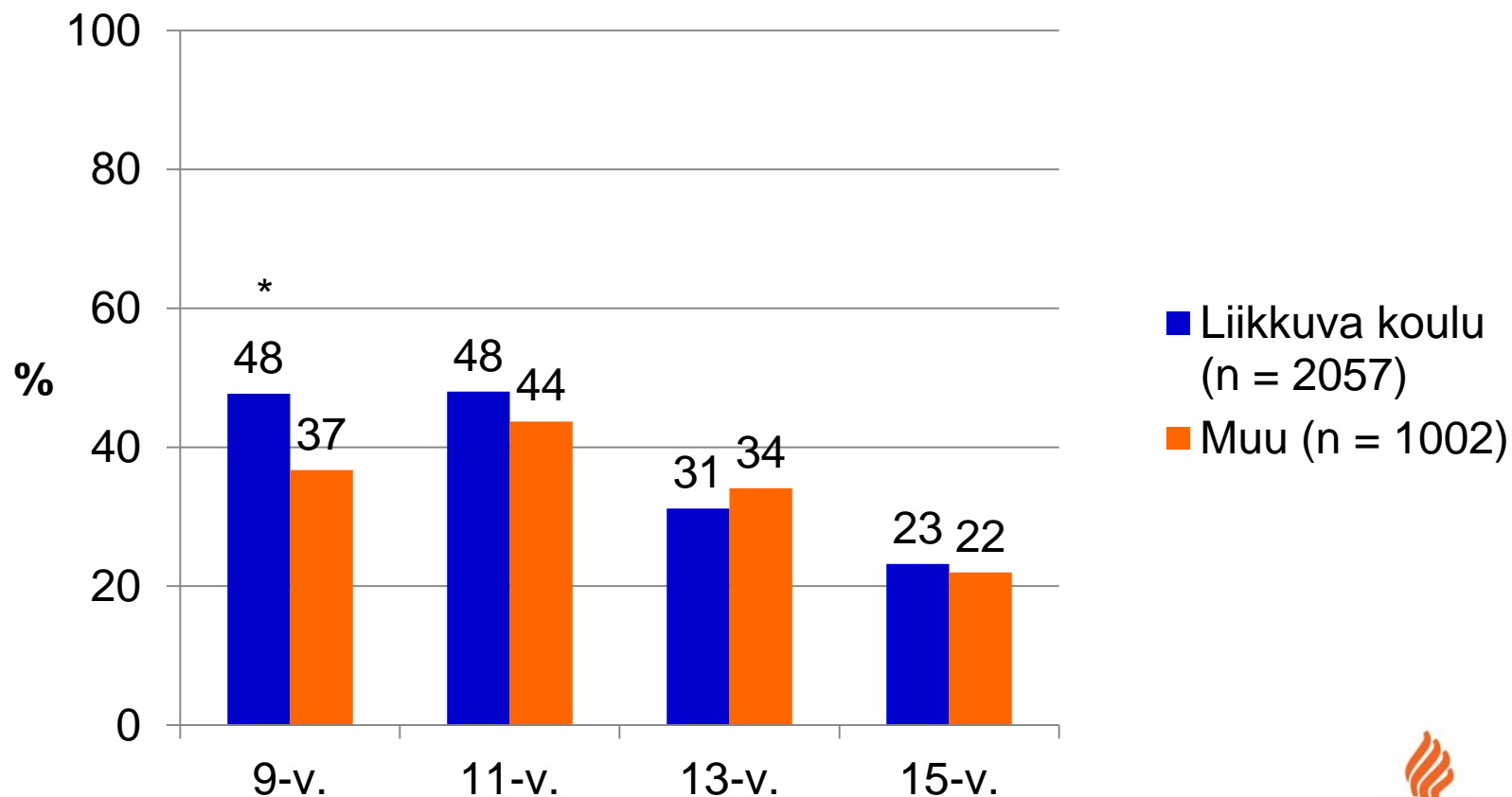


JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO  
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

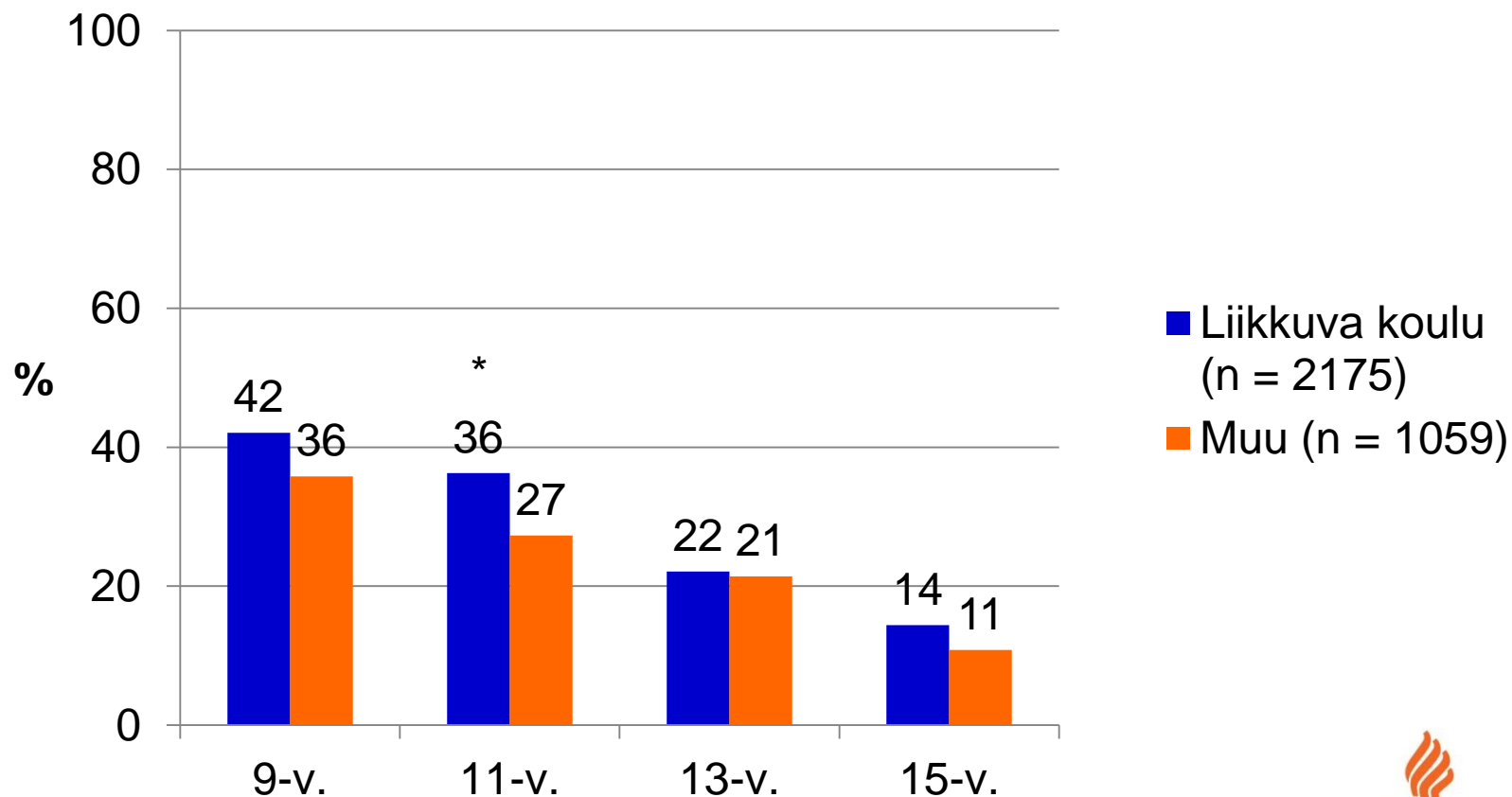
# Liikuntasuosituksen täyttävien (liikuntaa jokaisena edeltävän viikon päivänä vähintään 60 minuuttia) osuudet iän mukaan vuonna 2016 (LIITU) (%)



**Pojat.** Liikuntasuosituksen täyttävien (liikuntaa jokaisena edeltävän viikon päivänä vähintään 60 minuuttia) osuudet iän mukaan vuonna 2016 (LIITU) (%)



**Tytöt.** Liikuntasuosituksen täyttävien (liikuntaa jokaisena edeltävän viikon päivänä vähintään 60 minuuttia) osuudet iän mukaan vuonna 2016 (LIITU) (%)

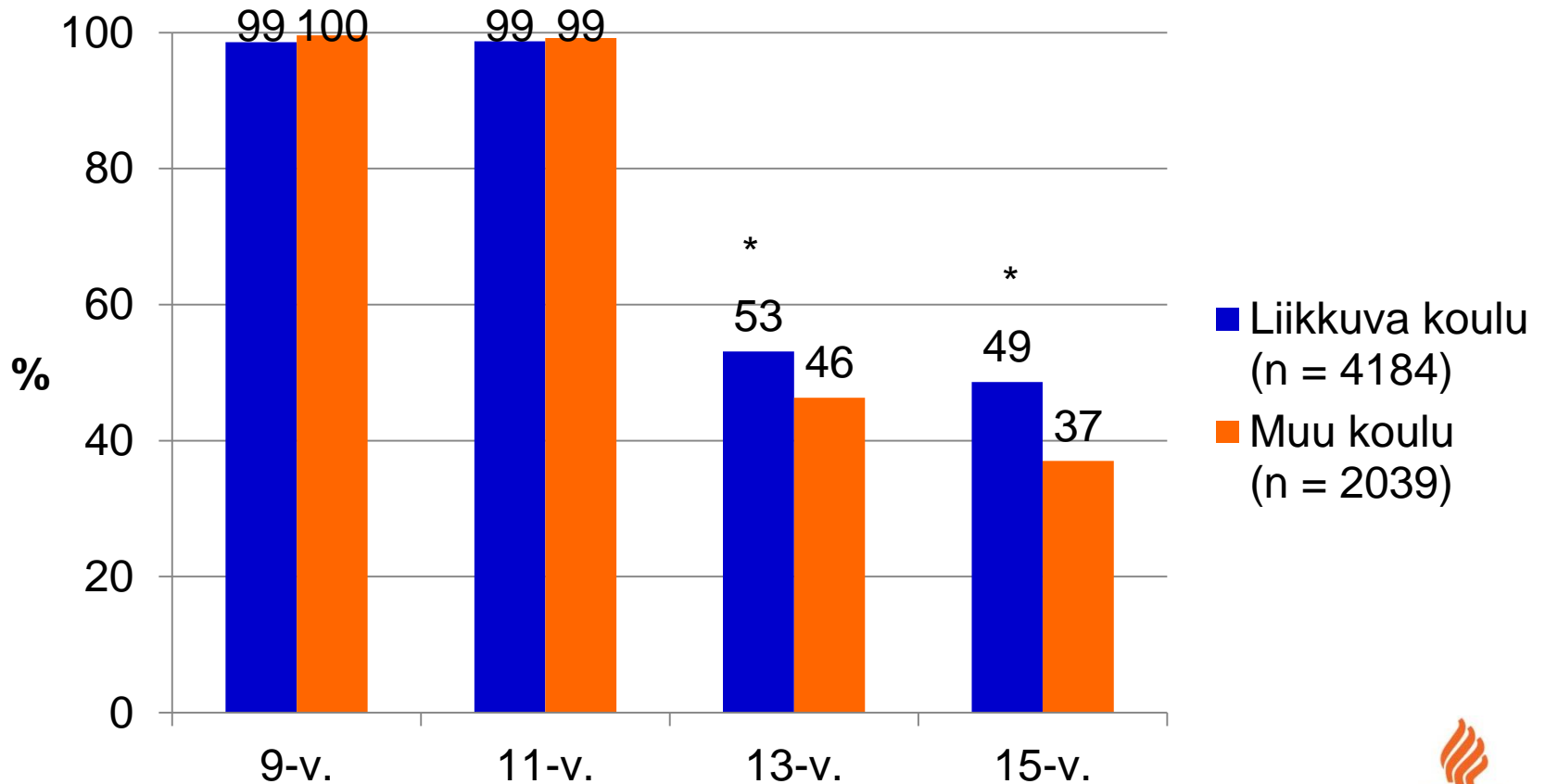


# Välitunnit



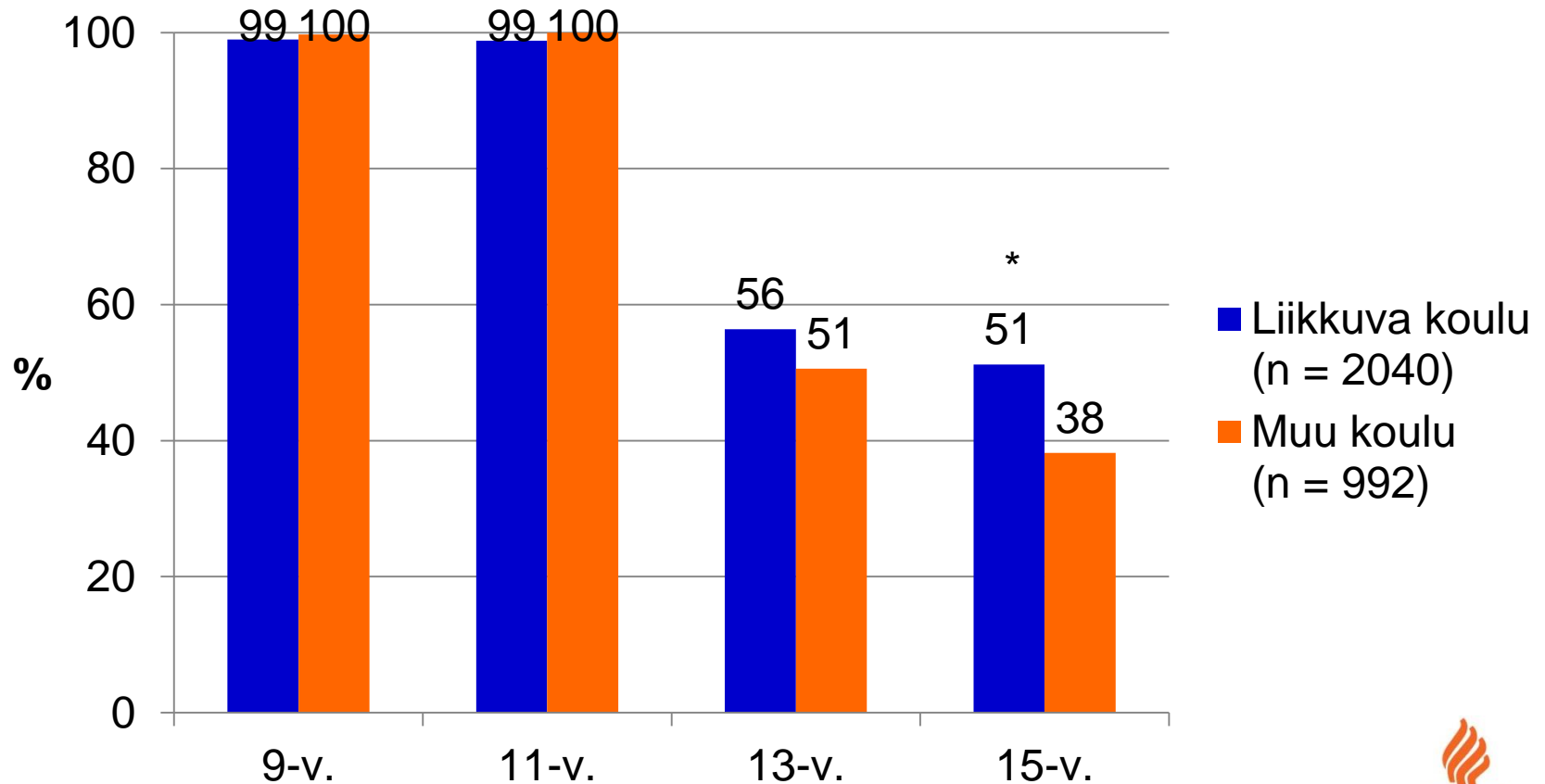
JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO  
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

## Välitunnit ulkona viettävien osuudet iän mukaan vuonna 2016 (LIITU) (%)

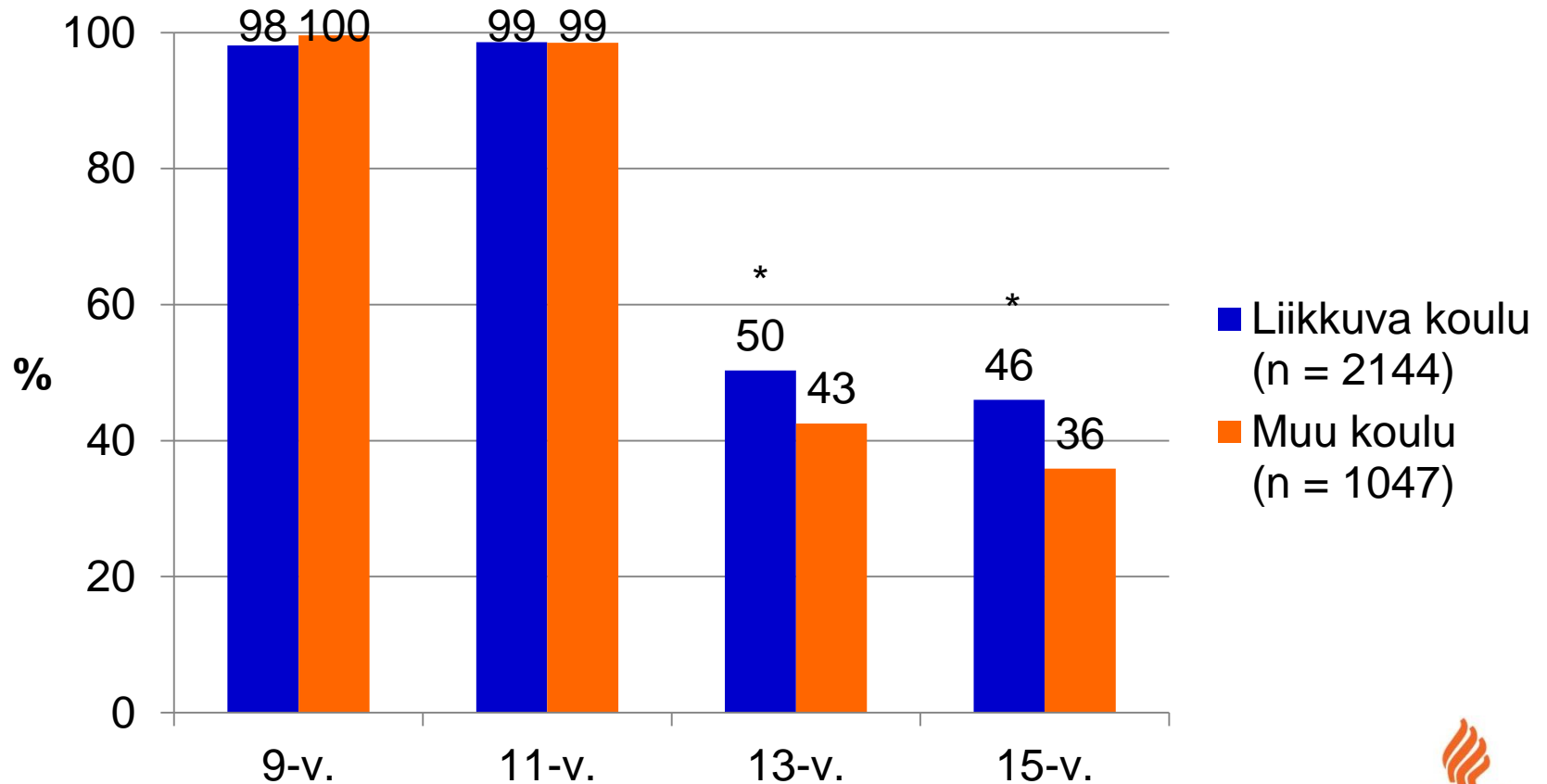




## Pojat. Välitunnit ulkona viettävien osuudet iän mukaan vuonna 2016 (LIITU) (%)



**Tytöt.** Välitunnit ulkona viettävien osuudet iän mukaan vuonna 2016 (LIITU) (%)



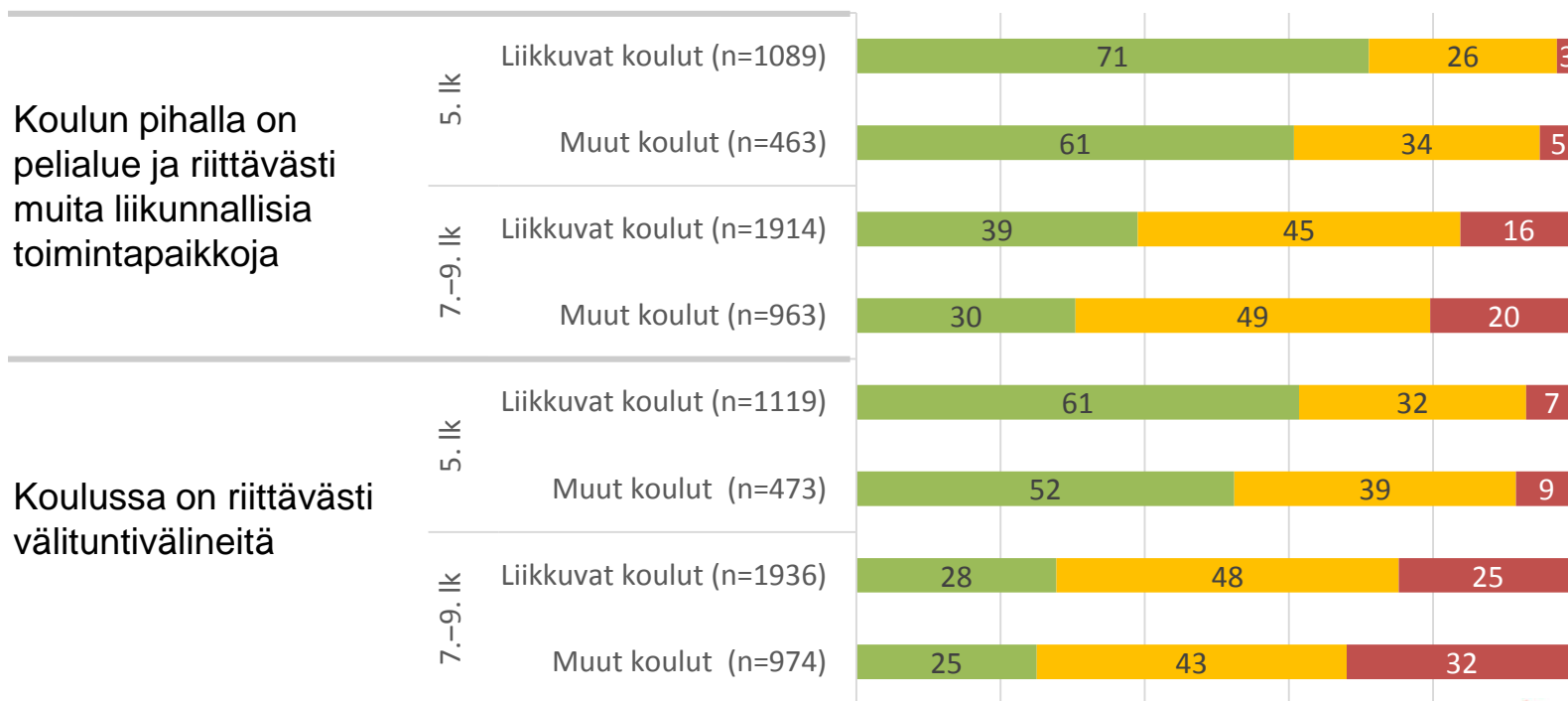
# Oppilaiden arviot Liikkuva koulu -toiminnan toteutumisesta koulussa



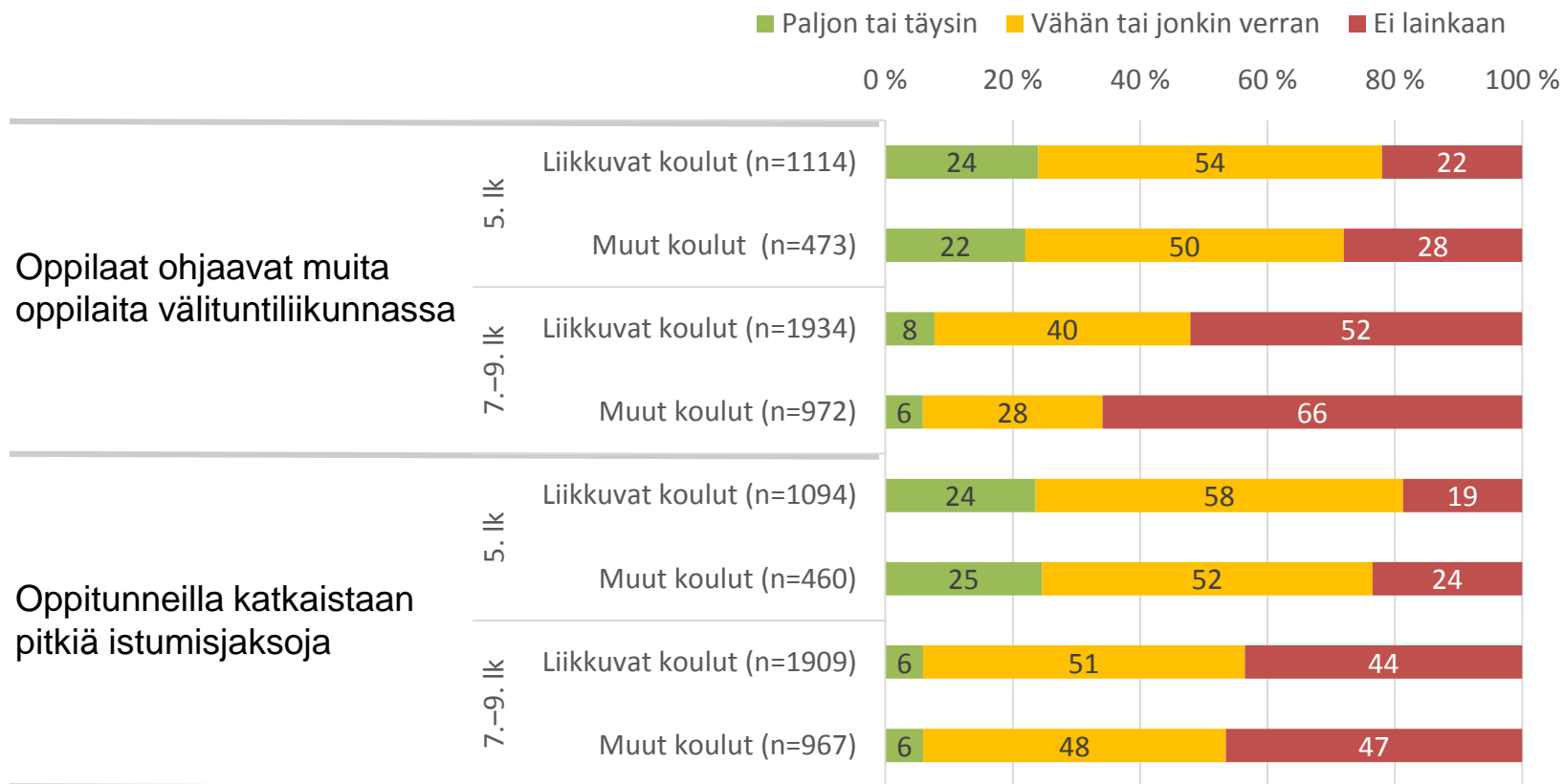
JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO  
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

# Oppilaiden arviot: miten seuraavat asiat toteutuvat koulussasi

■ Paljon tai täysin   
 ■ Vähän tai jonkin verran   
 ■ Ei lainkaan  
 0 %    20 %    40 %    60 %    80 %    100 %



# Oppilaiden arviot: miten seuraavat asiat toteutuvat koulussasi



# Työryhmä:

Sami Kokko

Anette Mehtälä

Jari Villberg

Katariina Kämppi

Virpi Inkinen

Kaarlo Laine

Tuija Tammelin

