

MAKSUTON SEMINAARI



LIIKKUVA KOULU
skolan i rörelse



Etelä-Suomen Liikkuva koulu -seminaari 15.11.2018 Järvenpää-talo

Maksuton Etelä-Suomen Liikkuva koulu -seminaari on suunnattu lasten ja nuorten koulupäivän sekä arjen fyysisen aktiivisuuden lisäämisestä kiinnostuneille tahoille: ala- ja yläkouluille sekä toiselle asteelle. Tavoitteena on tarjota työkaluja arjen koulutyön fyysisen aktiivisuuden lisäämiseen.

Ohjelma

- 8.30 Aamukahvi
- 9.00 Seminaarin avaus
- 9.15 1. oppitunti
Aivot liikkeelle - lisää liikettä ja tehokasta oppimista
Hannu Moilanen, Jyväskylän yliopisto
- 10.30 Välitunti
- 11.00 2. oppitunti, työpajat
- 12.00 Lounas (omakustanteinen)
- 13.00 Välitunti
Mindfulness, *Satu-Maria Ruotsalainen*
- 13.30 3. oppitunti, pajat
- 14.30 Koulupäivä päättyy

Asiantuntijoiden vetämät työpajat

Päivän aikana järjestetään mm. seuraavat työpajat: Toiminnallisuus tavaksi, Toiminnallinen kielen oppiminen yläkoulussa, Rope Skipping, Draivia kouluun, Ekotuunaus-työpaja, Oppimista ja hyvää filistä, Opiskelijoiden hyvinvointi ja aktiivisuuden edistäminen arjessa.

Seminaari on maksuton!

Ilmoittaudu mukaan 1.11.2018 mennessä ESLUn verkkosivuilla
www.eslu.fi

Lisätietoja:

Tarja Nieminen, nuorisopäällikkö, tarja.nieminen@eslu.fi, puh. 0400 894 559